

おさんぽマルシェ

藍染体験してきました♪
西尾市一色町にある渦~uzu~



白髪カラー専門店
ヘアカラーカフェL上地店
山本です♪

第一家が染めてきたのを見て、行きたくなり連れて行ってもらいました(＾)

子供でも自分でできる染め方があり、息子たちは張り切ってTシャツを染め染め～



楽しかったです！！
まだまだ色々な染め方があるって、藍の色の魅力にどんどん惹かれました♡

また行く予定です♡

トンガリアーノ岡崎店限定の大人気テラス席！！



自然の風を感じながらのピザとワインは味も雰囲気も格別！

御宴会、歓送迎会など、12名様～15名様のご予約ならテラス席貸切りも可能です。是非ご予約お待ちしております！詳しくはトンガリアーノJR岡崎駅前店へお電話下さい。

岡崎No.1の笑顔を提供するスタッフでお待ちしております!!!



しばっちちゃん
店長

トンガリアーノ岡崎駅前店
場所 JR岡崎駅東口の目の前、ファミリーマートと大正水産の間
電話番号 0564-55-6500
定休日 月曜日定休
営業時間 17:30～24:00(23:00LO)



季節の変わり目は夏の疲れがお肌にもどっと出やすい状態に。お肌が固く、カサカサ、ゴワついたり透明感がなく、くすんで見えたり...暑さや紫外線などによるダメージを感じたら、まずやるべきこと↓

●夏の疲れた肌を回復させる3ステップ

①丁寧なクレンジング

・ゆっくりと圧をかけずに

②丁寧な洗顔

・たっぷりの泡でこすらず包みこむように)

③たっぷりの化粧水

・肌に入っていくのを感じながら、もの足りなければ何度も重ねてから次のステップへ



基本を見直して夏のトラブルを残さないようにしましょう♪



ヘアルーチェ
おとなレーベル佳代です。

ルーチェおとなレーベル

住所 岡崎市柱4-8-28
電話番号 0564-53-7030
(完全予約制)
定休日 毎週 日・月・祝日
営業時間 9時～17時



カラーカフェL上地店

住所 岡崎市上地町字向山18-1
電話番号 0564-79-9090(予約制)
定休日 毎週日曜日
営業時間 月～土 9時～17時



三輪の知って得する家知識 てくとの家

●「家遊びしてる？」
 長期のお休みは、どこかへ遊びにお出かけしましたか？僕は、憂鬱なのが「渋滞」と「行列」です。あれさえなければ…なんてしょっちゅう考えてるんですが、渋滞や行列を自分でコントロール今はまだ出来ない！（そのうちできるようになるため休業中（笑））なら他の方法で問題解決できればいいなと、てくとの家で設計されているポイントが「家遊び」

例えば、わかりやすいのは、おうちBBQやおうちキャンプ
 最近では、ちょっとゴージャスにおうちグランピングも人気です。



あとは、ちょっとしたスペースを使っただけのハンモックでくつろいだりウォールクライミングの練習ができたり、

うんていにぶら下がってほしいだり(笑)

シアタールーム、読書スペース、ロフト
 自分だけのスペースで趣味を楽しむのもいいですね。てくとの家で特に人気の遊びというか娯楽がこちら！

「朝風呂」
 なぜなら、湯船に浸かりながら窓から「雲が流れる景色」が気持ちいいんですよね～



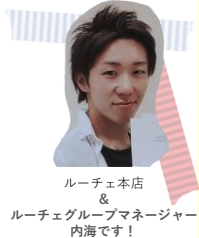
夜には、満月や星空。
 もしかして流れ星が見られたら最高ですね

この記事は、こちらのブログでも紹介しています
<https://www.kobotect.com/tectectect/ieasobi/>
 「家遊びしてる？」で検索してみてください



はじめまして。穏やかな自然もあれば猛威もある。そんな「自然」とうまく共生する暮らしを提案しているてくとの家の三輪です。ルーチェさんを知ったきっかけは妻がずっとルーチェさんに通っていて「あの店変わってるから（秘密にはオーナーが変わってるから）みわっちに合うんじゃない(笑)」と紹介されました。そうです、妻から「みわっち」と呼ばせてます。妻の苗字も三輪なのに(笑)と、ちょっと変わった人ということで変わったお店を紹介されました(笑)約4年通っています。私は普段、住宅の設計をしています。ちょっと変わった家です。
 ライフスタイルを提案する会社 てくとの家 岡崎市牧御堂町郷中77 0564-57-2778

この仕事をするようになってお金の勉強や収支の見直しなどを最近しました！



ルーチェ本店 & ルーチェグループマネージャー 内海です！

●収支の見直ししていますか？
 突然ですが、皆さんは家計の収支の見直しはしていますか？
 毎月継続的にかかっているお金を見直してみませんか？

- 例えば、
- ・ 車の保険
 - ・ 携帯代金
 - ・ ネット代金
 - ・ 電気料金



この辺りは特に見直すべきポイントです！
 僕もこれらの見直しをしました！
 見直すことでうまく家計の収支をコントロールできました！

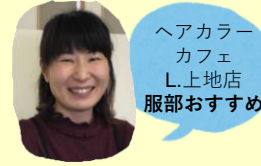
よくわからないけど契約している、とりあえず加入して支払っているなど、ありませんか？

毎月2万円変われば年間24万円かわります！
ご興味ある方は是非ご相談下さい♪

ルーチェ本店
 住所 岡崎市柱4-3-17
 電話番号 0564-58-7290(完全予約制)
 定休日 毎週月曜・火曜日
 営業時間 水・木 9:30～18:00
 金 13:00～21:00
 土・日 9:30～19:00



完全予約制 完全個室の ネイルサロン 「11.nails」



ヘアカラー
 カフェ
 上地店
 服部おすすめ

10本のnailに想いを込めて+1
 (プラスワンの接客を...)
 お客様にとって、充実した時間とご満足頂ける技術を提供します



シンプルワンカラーから、繊細なアートまでお任せください☆
 全てのメニューにクイックマッサージ付き、ゆったりとしたお時間をお過ごしいただけます！

チラシご持参で
500円OFF

11.nails
 住所 岡崎市数田1丁目10-33
 TEL 09041891516
 時間 9:00～(応相談)
 定休日 不定休
 HP <https://11nails.amebaownd.com/>
 インスタ _11.nails_

