

Luce group

おさんぽ マルシェ Monthly 8

ルーチェグループとは…

- ルーチェ本店 「10年後もキレイでいられる美容室」 0564-58-7290
- ルーチェ大人レーベル 「大人の為のプチ贅沢な貸し切りビューティールーム」 0564-53-7030
- カラーカフェL・上地店 「笑顔と元気で溢れる栄養剤」 0564-79-9090
- トンガリアーノJR岡崎駅前店 「岡崎市の飲食店でNo.1の笑顔を提供するお店」 0564-55-6500

●日帰りで気軽に旅行気分♪〇〇島！！

お子様が夏休み真っ最中のみなさん！
まだ行ったことのない方は船に乗って日帰りで帰ってこれる「佐久島」へ行ってみたいいかがでしょうか！？

海辺を自転車をレンタルして島を散策しているとまるで遠くに旅行に来た気分になりますよ☆
お洒落なカフェもあるし海も思ったより綺麗でした!!

コンビニは無く自販機もかぎられてるので、行かれる際はしっかり水分と、おやつなどを持って行かれることをお勧めします！
あと、着替えとタオルと帽子、UVスプレーも必須です!!!



ルーチェ本店 目元アドバイザー 大須賀です！



ぜひ夏の思い出に行かれてみてはいかがでしょうか！？

ルーチェ本店
住所 岡崎市柱4-3-17
電話番号 0564-58-7290(完全予約制)
定休日 毎週月曜・火曜日
営業時間 水・木 9:30~18:00
金 13:00~21:00
土・日 9:30~19:00



●海やプールに行ってもヘアダメージを最小限にする簡単な3つの方法

海やプールと言えば、髪が傷むイメージですが少し気を付ける事により、最小限におさえる事ができます。

- ・髪にもUVケアをする→今はスプレータイプなど手軽に使えるものもあります。
- ・アップヘアーにしてなるべく塩素につけないようにする
- ・海やプール後は、真水で髪についた海水、塩素をできるだけ早く落とす→この、できるだけ早くというのがポイントです。



場所によってシャンプーは無理でもシャワーが可能な場合、指のはらを使ってシャンプーするように、シャワーでしっかり念入りにすすぎをしておきましょう。

海やプールに入ったその日はリンスやコンディショナーではなく、トリートメントをいつもより念入りにしておきましょう。



ヘアルーチェ おとなレーベル 佳代です。

ルーチェおとなレーベル
住所 岡崎市柱4-8-28
電話番号 0564-53-7030 (完全予約制)
定休日 毎週 日・月・祝日
営業時間 9時~17時

昨年末の話になってしまいますが…
お友達親子と中京競馬場まで遊びに行ってきました！

到着早々、大徳さんに遭遇し、あまりの大きさにびっくり！

行列に並んで美味しいものを食べたり、高畑充希さんのトークショーを観たり、あっという間の1日でした。



白髪染カラー専門店 ヘアカラーカフェL上地店 小澤です！

馬場内遊園地もあるので、友達の息子さんも楽しそうでしたよ～。



カラーカフェL上地店
住所 岡崎市上地町字向山18-1
電話番号 0564-79-9090(予約制)
定休日 毎週日曜日
営業時間 月~土 9時~17時



完全インドアな私が感動したオススメスポットは 岐阜県可児市にある「花フェスタ記念公園」



私が行った5月は春のバラの時期で園内どこを歩いてもバラの香り！
帰りの車内はバラの香りに包まれること間違いなし！



8月はキッズのための施設が盛りだくさん！大人も子供も遊べます！（基本、屋外の為日傘必須！！）



岡崎No.1の笑顔を提供するスタッフでお待ちしております!!!



あつちゃん



トンガリアーノ岡崎駅前店
場所 JR岡崎駅東口の目の前、ファミリーマートと大正水産の間
電話番号 0564-55-6500
定休日 月曜日定休
営業時間 17:30~24:00(23:00LO)





カラーカフェ
L.上地店 山下
オススメ

岡崎



おさんぽ ショップ

居酒屋 伊蔵 (いぞう)

初めてでも

気軽に立ち寄れる!!

マスターの人柄イチオシ☆

常連さんの多い、
アットフォームなお店ですが、
お一人様はもちろん、
お子様ご家族連れも
大歓迎な居酒屋!!

居酒屋定番メニューは
もちろんですが一押しは
居酒屋さんには珍しい
マスターおすすめの

台湾まぜそば♪

オススメだけあって最高でした!
皆さんも暑い夏... 美味しい料理、
美味しいビールはいかがですか?



チラシ特典"カレームーン"

チラシ
特典
カレームーン
1個サービス
(9月末日まで)

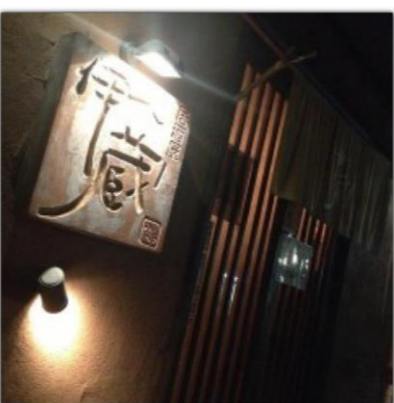
住所 岡崎市福岡町新町27
営業時間 18:00~24:00
ラストオーダー 23:30
定休日 火曜日
電話番号 0564-72-1388



気さくなマスターマツさん(^^)



おすすめの台湾まぜそば♪



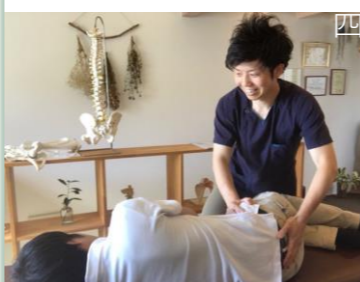
おさんぽショップとは...

スタッフおすすめのルーチェグループ
の周辺や岡崎市内、岡崎市周辺のお店を
ご紹介!!

スタッフが実際に通っている所や、よく
利用しているお店なので、ぜひ皆様も
ご利用してみてください☆

チラシ特典としてクーポンもついてい
ますが期限のある特典もございますので
お確かめの上、ご利用くださいね!

整体 柔 YAWARA



四十肩になってしまう原因とは!?
40歳を過ぎたら、頻発するのが
四十肩。実はこれは列記とした
病気です。その発生原因は多
岐に渡るのですが、意外かもし
れませんが体幹の硬さが四十肩
を引き起こしてしまいます。



四十肩を予防する為にも、体幹は柔らかく
しておきましょう! 詳しい原因につ
いては当店の健康メディアにて配信中で
すので是非ご覧ください!

チラシ特典
ご新規様は
『予約受付システムから
ご予約』
+
『このチラシを持参』
で初検料2,000円割引!

住所 岡崎市羽根町陣場15-3
ラッシュハウス5号室
営業時間 月・火・木 9:00~20:30
水 9:00~12:30
土 8:30~18:00
定休日 日曜日・祝日
電話番号 0564-77-4420



ナチュラルイタリアン ラディーチェ

自家製で、愛情込めて育てた
元氣野菜のイタリアン



夏休みに入りましたね! 8月は花火大会・
お盆休み・パーベキューなど、人が集ま
るイベントやレジャーが多いシーズンで
す! そんな時にはラ
ディーチェのテイク
アウトを! よろしけれ
ばこの機会にご利用
ください~★

チラシ
特典

オードブルご注文の予約時に『お散歩マルシェを見た』と、
言って頂ければ、ラディーチェの天然酵母パンをおまけ!
※テイクアウトオードブル 営業2日前までの予約制。
15:00以降の受け渡し 期間8/1~31まで 他券、サービス券併用不可

住所 岡崎市戸崎町字牛転14-66
営業時間 ランチ 11:00~15:00(14:00L.O.)
ディナー 18:00~22:00(21:00L.O.)
15:00以降はテイクアウトもやっています
定休日 日曜日(臨時休業あり)
電話番号 0564-64-2641



★駐車場は店舗前に5台のみです。お乗り合わせでご来店ください

フレンチ料理 CHEZ MIYACHI シェ・ミヤチ



季節のデザート、
桃の赤ワイン煮は
今年も好評です!!
旬な食材で楽しんで
くださいませ♪

ランチ¥1700~ ディナー¥3000~で
ご用意しております

チラシ
特典

焼き菓子プレゼント(有効期限: 8月末まで1回限り)

住所 岡崎市美合町本郷254-2
営業時間 昼 11:30~13:45 O.S 14:30閉店
夜 17:30~20:30 O.S 21:30閉店
定休日 月曜日(祝日の場合翌日)
電話番号 0564-55-3305



石窯パン工房プース



自家製粉のライ麦入り、
2kgサイズの直焼きジャンボパン。
皮は香ばしく、中はもちり。
夏はサンドイッチにするのが一番!!
量り売りで、税込1g 1.2円で
す。

私たちが作っています!

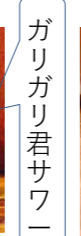
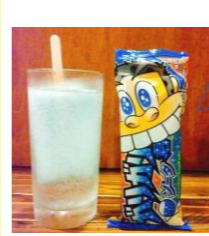
チラシ
特典

パン500円以上お買い上げで、10%オフ 1回限り

住所 岡崎市牧御堂町洗50-2
(岡崎駅から徒歩約1分)
営業時間 月~金、日 10:00~19:00
定休日 毎週土曜日
電話番号 0564-59-4551



炭火やきとり 味鶏屋



ガリガリ君
ハイボール

暑い夏にオススメなドリンク『ガリガリ君サワー』
『ガリガリ君ハイボール』『ガリガリ君コーラ』はいかが
ですか? なんと当たりが出たらもう一杯サービスです!

チラシ
特典

上記のいずれか1杯サービス 有効期限: 8月末まで1回限り
※各種サービス券との併用不可

住所 岡崎市上和田町南天白27-1
営業時間 火~日、祝日、祝前日
17:00~翌0:00
(料理L.O. 23:00ドリンクL.O. 23:30)
電話番号 0564-71-2733

