



内海のマイブーム!!

知りたい人はいないかも
しれないけど・・・笑

皆さんこんにちは♪“天使のリングを作る美容師”こと内海です★
今回は僕が最近ハマっていることを教えちゃいます!!
それは・・・家での映画鑑賞♪
何故ハマっているかというと、飛行機の中で映画を数本見てから
映画っていいな!とはまってしまいました!(^^)!
はまったらとことんこだわるタイプなので...
まずはテレビを大型のに買い替え、
アンプやホームシアタースピーカー類も
新しい物に買い替えちゃいました!
まさに形から入るタイプです(;´∀`)



今のテレビは、Youtubeがみれたり、
ネット接続で映画も借りてこなくても
オンラインで見れるんですね!
それからというものの休み前の夜は映画を見ています♪



特に好きなジャンルは洋画サスペンス★
伏線が散りばめられて、それを回収し最後にどんでん返しや、
そういう事だったのか!というエンディングの映画にゾクゾクし
ちゃいます (;´д`)
もっばら『どんでん返し 映画』などでググって片っ端から見してい
ます笑
お勧めの映画があれば是非教えて下さい♪

地域No.1ヘッドスパを誇るルーチェのこだわりや、
想いが載ったルーチェホームページは

ヘッドスパ 岡崎

検索

ビューティーセレモニスト

こんにちは!

ビューティセレモニストのカスミです(^)

かすみの

今月のプリザーブドフラワー



夏が本格的に始まりましたね～!
熱中症と日焼けに気をつけて、
思いっきり楽しんでくださいね!

今月号は季節にも似合う、
ブライダルブーケです! ラウンドブーケと
言って球体のころんとした形が可愛い
ブーケです(^)暑い日はなんだか
ダラダラやる気が出なかつたりしますが、
元気の出るビタミンカラーのお花を
1輪飾るだけで涼しげになりますよ!

お祝い事やプレゼント等のオーダーも承
り中です^^ (1ヶ月前～ ¥4320～)

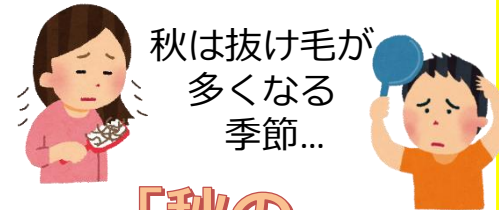
今月のお客様の声

- ・スタッフの方の接客が
ていねいで気分が良い
- ・毎月いろいろなイベントの
企画があって楽しめる
- ・チケットがあるので
お得なところ
- ・いつも似合うスタイルを考えて
いただきありがたい

小川有加様

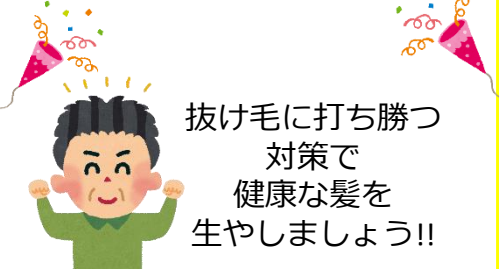
いつもありがとうございます!
これからも居心地が良く
満足していただけるお店作り、
おもしろい企画を考えていきますね!

9月ワクワク感動イベント



秋は抜け毛が
多くなる
季節...

「秋の 抜け毛予防祭」



抜け毛に打ち勝つ
対策で
健康な髪を
生やしましょう!!

独自の
ヘッドスパ

頭蓋骨調整ヘッドスパ

地域No.1を誇るヘッドスパ美容室であるルーチェが
辿り着いたヘッドスパが「**頭蓋骨調整ヘッドスパ**」です。

地域No.1ヘッドスパで有り続けるために、
「私たちはお客様のために何ができるか？」
このことについてスタッフで何度も話し合いをした結果
「頭の骨の歪みを調整し悩みを解消する」
が答えとなりました。

そこで頭蓋骨調整を行っている接骨院へ
スタッフ全員で勉強をしに行きました。
そして、ヘッドスパリーダー早川の監修のもと、
当店のヘッドスパと学んだ頭蓋骨理論を融合させ、
「**頭蓋骨調整ヘッドスパ**」が出来上がりました。

具体的にはどのようなことをするのか？

頭蓋骨は1枚でつながっていると思いませんか？
実は何枚もの骨が繋がり組み合わさっているんです。

そしてそのつなぎ目は
「ストレス・目の疲れ・姿勢の悪さ」などで
がちり固くなってしまいます。
そのつなぎ目をしっかりほぐし、
脳に流れる脳脊髄液を正常に流してあげることで
以下の様な悩みを解消するのが
「**頭蓋骨調整ヘッドスパ**」です。

- 頭痛
- 肩こり
- 鼻づまり
- むくみ
- 首の痛み
- 眼精疲労
- 不眠症
- ・・・などなど

ルーチェのドクターヘッドスパに対する想いや効果など
詳しくはルーチェのホームページをご覧ください。
そして是非一度「**頭蓋骨調整ヘッドスパ**」を
試してみてください♪

15分 ¥2160(税込)
※40分から個室での施術になります。
40分 ¥4320(税込) 70分 ¥7560(税込)



3分アレンジスト服部のお家で簡単！ヘアアレンジ☆

簡単に出来るアレンジを紹介するので、順序にそって練習してみてくださいね！



①カールアイロンで
髪の毛先を巻きます



②耳より前の髪を残して
後ろで一つに結びます



③耳より前の髪を二つに
分けてねじります



⑤毛束をひきだしてバランスを
見ながらくずしたら完成です☆



④横のねじった髪を後ろで
結んだ髪のゴムに巻き付けます

約10分

お友達や家族と
ご飯を食べに行く時や
お出かけする時に、
簡単にかわいく髪型が
作れたらさらにお出かけも
楽しくなりますよね♡
髪型もかわいく
おしゃれに決めて、
お出かけしましょう(^_^)
10分を目安に
チャレンジして
みてくださいね



目もとアドバイザー大須賀通信

※「便秘」を軽く受けとめないで！※

こんにちは！ルーチェの第1印象120%up目もとアドバイザー大須賀です！
アトピーの方は毒素を溜め込まない為にもお通じはよくしておかないとアトピーは改善しないというのは
もうおわかりだと思います！が、肌トラブルのない方もお通じを良くする事はとても大切なことです！
例えば37度の室温に食べ物をずっと放置しておくかどうか、思いませんか？腐ったり、悪臭がしますよね？
それは体=37度なので便秘で食べたカスを残しておくとか体の中に腐ったものをずっと放置しておくことになり
その腸にたまったものは悪臭ただよう腐敗物です。そのせいで口臭や、体臭、白目までにごります。
そして、体だけでなく、たまった腐敗物のせいで、精神的にも不安定になったり、心までスッキリしません。
そのせいで気分まで重くなります！たかが便秘、気にしないなんて、大間違い！
結構重大な問題ですよ！最低でも一日、一度はスッキリ快便生活を目指してハッピーライフを送りましょうね！



アトピー敏感肌相談窓口はLINEでID検索してください『@ezg6371j』まで
同じアトピーに悩む方、返信、必ずします！

