

シミを恐れず夏を楽しもう

こんにちは! ビューティーセレモニストかすみです☆彡

皆さん、日焼け対策は万全ですか??
紫外線を気にして思い切り楽しめない((+_+))なんて勿体ないですよね(´ω`)!!!
正しい知識で対策をして、思いっきり夏を楽しみましょう♪♪

選ぶポイントは、日焼け止めの効果を正しく理解して、自分のライフスタイルと目的
に合わせて選ぶことです★

黒く焼けるのが嫌という方は...SPF値がポイントです!

SPF値は、赤くなってヒリヒリさせる紫外線を防止します。
肌は20分程度で赤く焼け始めます。この20分という時間をSPF1と1つの単位として表記
されています。つまり、SPF30で約10時間守ることができるという計算です。
SPF30以上は数字的な安心感がありますが、数字が大きければ効果が高いということでは
なく肌の負担が大きくなるので気をつけましょう((+_+))
汗で落ちてしまわない限りは、オフィスワークの方は30程度で十分です!

シワやたるみを予防したい方はPA値がポイント!!!

真皮と言って、コラーゲンやエラスチンなどの肌の張りや弾力となるところを守って
くれます♪1~4段階で+の数は多い方が良いです!

それに加えて気をつけたいアドバイス☺

- ①塗る量が少ないと効果は下がります! ケチらずに使用量を守りましょう。
- ②細かい部位の塗り忘れのないようにしましょう。
⇒ほほの高い部位、鼻の頭、目元、唇、耳や首の後ろ、頭皮、髪の毛
- ③日焼け止めの前に保湿を徹底して肌を守りましょう。
低刺激の物でも肌にとっては異物となります。



今日から正しい日焼け対策で更に楽しく夏を過ごしてくださいね(*^^*)

地域No.1ヘッドスパを誇る

ヘッドスパ 岡崎

検索

ルーチェのこだわりや、
想いが載ったルーチェホームページは

こちらをクリック



お祝い事やプレゼント等の
オーダーも承り中です^^
(1ヶ月前~ ¥3500~)

ビューティーセレモニスト かすみの
今月のプリザーブドフラワー

今日は、玄関に飾ると運気が2倍になる!!
リースのアレンジメントです(^_-)-☆

暑い日が多くなり、身体が重く、動くのが億劫
になりやすい時期ですが、玄関からさわや
かな空気を入れて活発に動けるようにして
いきましょう♪



9月の
イベント

9月1日は防災の日

備えよ! もしも美容院で
地震が来たら...!?



独自の
ヘッドスパ

頭蓋骨調整ヘッドスパ

地域No.1を誇るヘッドスパ美容室であるルーチェが
辿り着いたヘッドスパが「**頭蓋骨調整ヘッドスパ**」です。

地域No.1ヘッドスパで有り続けるために、
「私たちはお客様のために何が出来るか？」
このことについてスタッフで何度も話し合いをした結果
「頭の骨の歪みを調整し悩みを解消する」
が答えとなりました。

そこで頭蓋骨調整を行っている接骨院へ
スタッフ全員で勉強をしに行きました。
そして、ヘッドスパリーダー早川の監修のもと、
当店のヘッドスパと学んだ頭蓋骨理論を融合させ、
「**頭蓋骨調整ヘッドスパ**」が出来上がりました。

具体的にはどのようなことをするのか？

頭蓋骨は1枚でつながっていると思いませんか？
実は何枚もの骨が繋がり組み合わさっているんです。

そしてそのつなぎ目は
「ストレス・目の疲れ・姿勢の悪さ」などで
がちり固くなってしまいます。

そのつなぎ目をしっかりほぐし、
脳に流れる脳脊髄液を正常に流してあげることで
以下の様なお悩みを解消するのが

「**頭蓋骨調整ヘッドスパ**」です。

- | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 頭痛 | <input type="checkbox"/> むくみ | <input type="checkbox"/> 眼精疲労 |
| <input type="checkbox"/> 肩こり | <input type="checkbox"/> 首の痛み | <input type="checkbox"/> 不眠症 |
| <input type="checkbox"/> 鼻づまり | ・・・などなど | |

ルーチェのドクターヘッドスパに対する想いや効果など
詳しくはルーチェのホームページをご覧ください。
そして是非一度「**頭蓋骨調整ヘッドスパ**」を
試してみてください♪

15分 ¥2160(税込)
※40分から個室での施術になります。
40分 ¥4320(税込) 70分 ¥7560(税込)



airweave



hair LUCE

ルーチェとエアウィーブの
コラボ企画

朝、起きたときに.....

- 枕がドーナツ型にへこんでいる
- 枕がずれている
- 枕から頭が落ちこちている
- 枕の低いところを求めている
- 枕の高いところを求めている
- 枕を肩下に引き込んでいる
- 敷物を手で押して寝返りを打つ
- 枕の下に手を入れている

しっかり眠れていますか？

よくお客様から、
睡眠が浅いから疲れが取れないという話を聞きます。

一つでも
当てはまる
方は...

枕が合っていない可能性があります。

枕は高さが大事です。
たった1cmの違いで睡眠の質が大きく
かわります。
人生の3分の1は寝ている時間ともい
われます。
だからこそ自分にあった枕選びが必要
になります。
健康は正しい睡眠から♪

お風呂上がり 暑くないですか？

- せっかくお風呂に入ったのに汗が...
- 暑くて乾かしたくない
- 頭がジメジメする

そんなあなたに！

この黒いシャンプーを使えば、
お風呂上がりもすっきり爽やか！

カラーの色もち
も2倍アップ♪



育毛効果
も高い

クールブラックシャンプー

この夏使い切りサイズ 290ml/2138円 (税込)

目もとアドバイザー大須賀通信



第一印象120パーセントup目もとアドバイザー大須賀です！
今回は目もとの事ではなく私の体の事を書きます！

実は私、かれこれアトピー歴が17年なんです。
小さい頃は腕に、18歳くらいから首、顔に湿疹と痒みがでて、ずっと皮膚
科でもらったステロイドを塗ったりやめたりの繰り返しをしてきました！
このままでは薬の強さは強くなる一方で解決には至らないと悩み、どうに
かしようと、子供を2人産んで授乳もなくなり、自分の体をしっかり見つ
めなおせれるタイミングになった時、脱ステロイドを決意しました！
そこから薬をやめて、地獄の始まりです。
痒くて痒くてどんどん悪化していきました。ステロイドをやめた作用です。
でも、その病院に置いてある保湿剤、全身美容液をぬると唯一痒みが治ま
り症状が徐々に良くなっていきました。
そしてシャンプーの仕方、体の洗い方を変え、時間はかかりましたが、
すっかり症状が良くなっていきました！

次からはどんな方法でどんな洗い方をしたか
お知らせしていきますね！

アトピー敏感肌相談窓口は
こちら→LINEでID検索してください
『@ezg6371j』まで
同じアトピーに悩む方、返信、必ずします！

