

おさんぽ マルシェ

☆元気の源→お笑い☆

お休みに**宜本新喜劇**を見に行ってきました！
初めて見に行ったのですが、とっても楽しかったです♪

笑いは元気をもらえるので、
しばらくハマりそうです(笑)
今度は父も連れて笑点を見に行きたいな〜と
計画しています！



ヘアルーチェ
おとなレーベル佳代です。

ルーチェおとなレーベル

住所 岡崎市柱4-8-28
電話番号 0564-53-7030(完全予約制)
定休日 毎週 日・月・祝日
営業時間 9時~17時



看板メニューは、**石窯で焼く本格ナポリピッツァ**です。

- 本格ナポリピッツァの条件は
- 1.生地は手伸ばし
 - 2.不揃いな耳がある
 - 3.500℃の石窯で焼く
 - 4.具を全て上から乗せる



外はカリッと中はふわっとした触感と、
焼き立てパン風の香り高いピッツァになります。
ご家庭では味わえない
本格ナポリピッツァを是非!!



岡崎No.1の笑顔を提供するスタッフでお待ちしております!!!



トンガリアーノ岡崎駅前店
場所 JR岡崎駅東口の目の前、
ファミリーマートと大正水産の間
営業時間 17:30~24:00(23:00LO)
定休日 月曜日定休



●日焼けしちゃった!!○時間以内に行う正しいケアとは!?

日焼けした肌は水分が奪われ乾燥している状態です。
日焼け後の正しいケアを**72時間以内**にしましょう!

◎正しいケア

- ・まずは冷やしてほてりを落ち着かせる
- ・しっかりと保湿

(できれば日焼けした肌のために刺激の少ない敏感肌用のもので、いつもの2~3倍の量を、手でぎゅっとハンドプレスしながらたっぷりなじませましょう。水分の蒸発が特に早いので、化粧水の後は乳液やクリームなど油分のベールでうるおいをしっかりと閉じ込めましょう。)

×NGケア

- ・ビタミンC誘導体配合などの美白系化粧水の使用
日焼け直後の肌には刺激が強すぎるのでNGです。

念入りなパティングや肌をこする

日焼けによって低下した
肌のバリア機能を
さらに下げてしまうので
やめましょう!



ルーチェ本店
服部です!



●犬好き田口オススメ!ワンコと楽しめる旅行!

我が家の愛犬と一緒に
出掛けてよかった
近場の旅行をご紹介します♪

それは **飛騨・高山** です。

夏場は気温が少し涼しくて、ワンちゃんと泊まれる宿も多くあります。高山の古い町並みを食べ歩きしながら一緒に散歩、さらにワンちゃんと一緒に出来る「**飛騨大鍾乳洞**」という鍾乳洞もあります!



白髪染カラー専門店
ヘアカラーカフェL上地店
田口です!



暑い季節にはとても涼しく、
鍾乳石はキレイでワンちゃんとの
思い出作りに最適です。是非
一緒に行ってみてくださいね!

カラーカフェL上地店

住所 岡崎市上地町字向山18-1
電話番号 0564-79-9090(予約制)
定休日 毎週日曜日
営業時間 月~土 9時~17時



ルーチェ本店
住所 岡崎市柱4-3-17
電話番号 0564-58-7290(完全予約制)
定休日 毎週月曜・第2・3・4・5火曜日
営業時間 火~木 9:30~18:00
金 13:00~21:00
土・日 9:30~19:00



三輪の知って得する家知識



7月の中旬は、梅雨明けが待ち遠しいですね。

先月にお伝えした押入れの湿気問題はどんな感じですか？梅雨時期は、洗濯を室内干しする日が多くなり、「あれ？けっこう室内干しのほうがいいかも？」と思った人、いるんじゃないでしょうか？

●てくとの家は気にせず毎日部屋干し出来る

てくとの家のオーナーさんはもう当たり前のように室内干ししています。室内干しのメリットは、沢山ありますが、そのうちの1つに「**天気予報を気にせずに毎日洗濯できる**」というのがあります。

●家のプロが教える洗濯機の掃除方法とは?!

毎日洗濯するという事は、毎日洗濯機が活躍してくれるということなどで、洗濯機自体のメンテナンスも重要だと思いで、洗濯槽の掃除をしてみました!!

●ズバリこれを使うのがオススメ

「**過炭酸ナトリウム**」というのが、安くてオススメ！3kgで1,300円くらいで、10回以上使えます。



まず、洗濯槽の中にお湯を入れます。水でもいいですが、油脂汚れはお湯のが効果的なので今回は過炭酸ナトリウムを洗面器に少量入れてお湯入れて混ぜる。これを何度も何度も繰り返して洗濯槽にお湯を入れてから3分くらい回して、あとは放置。



5~6時間経って見てみると、「ギョギョッ!!」と、さかなくんみたいな声が出ちゃうくらい驚きます。うちでは通称「ワカメ」と呼び、「アレ？ワカメを洗ったっけ？」というくらい(笑)でも、それをすくって綺麗になった洗濯槽で洗う洗濯物の清々しさっていったらなんとも気持ちのいいものです。

月に一度くらいやれるといいんですが、梅雨時期に、なんだか洗濯物が臭うかな？って思ったらやってみてください。



はじめまして。穏やかな自然もあれば自然の猛威もある。そんな「自然」とうまく共生する暮らしを提案しているてくとの家の三輪です。ルーチェさんを知ったきっかけは妻がずっとルーチェさんに通っていて「あの店変わってるから(厳密にはオーナーが変わってるから)みわっちに合うんじゃない(笑)」と紹介されました。そうです、妻から「みわっち」と呼ばせてます。妻の苗字も三輪なのに(笑)と、ちょっと変わった人ということで変わったお店を紹介されました(笑)約4年通っています。私は普段、住宅の設計をしています。ちょっと変わった家です。



へアカラーカフェ
L上地店
天野のおすすめ☆

卵、牛乳、ハチミツにどこよりも こだわったお菓子屋さん

岡崎市のプリン、シュークリーム、 カステラ専門店の"卵小屋"さん♪

「お客様に近い所で鮮度の良い安心安全なお菓子を♪」

お店に入るとふわっと甘い香りで幸せな気持ちになります。たくさんある商品の中での1番のオススメは、

1日に400~500個も売れる 「うみたてシュー」

絶品ですよ~!!
注文を受けてからクリームを詰めるのでサクサク！
詰めているところも見えるから、
なんだかワクワク♪



イートインスペースもあるので、
買った商品をお店で
食べられます♪

可愛い店内と美味しい
無添加スイーツ、
最高の組み合わせです(*´艸`)



特典：このお便りを
ご持参で、5%引き



卵小屋(たまごや)

住所 岡崎市井ノ口新町7-6
電話番号 0564-65-7888
定休日 火曜、第三月曜
営業時間 9:00~19:00 P有り

