

独自の  
ヘッドスパ

## 頭蓋骨調整ヘッドスパ

地域No.1を誇るヘッドスパ美容室であるルーチェが  
辿り着いたヘッドスパが「**頭蓋骨調整ヘッドスパ**」です。

地域No.1ヘッドスパで有り続けるために、  
「私たちはお客様のために何が出来るか？」  
このことについてスタッフで何度も話し合いをした結果、  
「頭の骨の歪みを調整し悩みを解消する」  
が答えとなりました。

そこで頭蓋骨調整を行っている接骨院へ  
スタッフ全員で勉強をしに行きました。  
そして、ヘッドスパリーダー早川の監修のもと、  
当店のヘッドスパと学んだ頭蓋骨理論を融合させ、  
「**頭蓋骨調整ヘッドスパ**」が出来上がりました。

具体的にどのようなことをするのか？

頭蓋骨は1枚でつながっていると思いませんか？  
実は何枚もの骨が繋がり組み合わさっているんです。

そしてそのつなぎ目は  
「ストレス・目の疲れ・姿勢の悪さ」などで  
がっちり固くなってしまいます。  
そのつなぎ目をしっかりほぐし、  
脳に流れる脳脊髄液を正常に流してあげることで  
以下の様なお悩みを解消するのが  
「**頭蓋骨調整ヘッドスパ**」です。

- 頭痛
- 肩こり
- 鼻づまり
- むくみ
- 首の痛み
- 眼精疲労
- 不眠症
- ・・・などなど

ルーチェの頭蓋骨調整ヘッドスパに対する想いや効果など  
詳しくはルーチェのホームページをご覧ください。  
そして是非一度「**頭蓋骨調整ヘッドスパ**」を  
試してみてください♪

15分 ¥2160(税込)  
※40分から個室での施術になります。  
40分 ¥4320(税込) 70分 ¥7560(税込)  
※スパのみの場合は別途ブロー代 ¥2000が必要です。



目もとアドバイザー  
大須賀通信



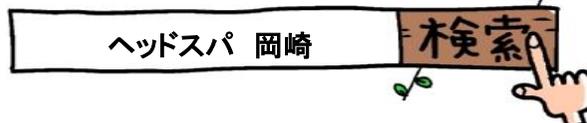
### \*アイホールの場所ってどこかわかりますか？\*

みなさん、梅雨はそろそろ明けてこれから本格的な夏がやってきますね！  
髪型やファッションを夏らしく変えるのも楽しいですよ♪  
そんな中、ファッションは変わってもお顔のメイクはそのままという方、  
多いんじゃないでしょうか？それは、もったいないですよ！  
アイカラーの色を変えて塗ったりするだけで気分が変わり、  
服装とマッチさせる事でさらにオシャレ上級者になれますよ！

では今回は基本的なアイメイクをする時によく聞く「アイホール」について  
お伝えします。アイホールってどこの部分のことをいうかご存知ですか？  
アイホールとは、まぶたの丸みを帯びたところをいいます!!  
目をつむってまぶたを触るとちょうどくぼみがあるところまでです。  
決して、まぶたから眉毛の下までではないですよ！  
まぶたから眉毛の下までアイカラーを塗ると一昔前の古いメイクになるので  
気をつけてくださいね!そこに特にパールやラメが多いもので  
キラキラさせると時代遅れのメイクになります!!お気をつけてくださいね!



地域No.1ヘッドスパを誇る  
ルーチェのこだわりや、  
想いが載ったルーチェホームページは



## 8月のワクワク感動イベント

# 今年は一味違う!?

# 毎年大好評“冷スパ”

毎年大好評の冷たいヘッドスパ。

あなたは今季、

これまでにない“冷”体験を  
することになる...



月刊



# 7月



## ワクワク・感動 ルーチェ便り



お祝い事やプレゼント等のオーダーも承り中です^^  
(1ヶ月前のご注文で5000~)

### ビューティーセレモニスト かすみ の 今月のプリザーブドフラワー

こんにちは！ビューティーセレモニストカスミです^^  
今月号は、結婚式のお祝いに素敵な  
お二人の写真を飾れるフォトフレームです(^^)/♪

私の周りでも第4弾の結婚ラッシュ  
となっています！嬉しい事ですね♪♪  
最近はSNSの普及で、思い出の写真を  
“現像する”ことが少なくなっていますが、  
データが消えてしまったらその思い出も  
一瞬で失ってしまいます(;ω;)   
この機会に1枚でも大切な思い出を  
現像してみたいはいかがですか？



# もっと知ってください!!山本情報☆



こんにちは！アシスタントの山本です(^ ^)  
 実は、ルーチェに入って10ヶ月ほどたちますが、お会いできてないお客様がまだまだたくさんいらっしゃいますので、改めて少し自己紹介をさせていただきます！！  
 生まれも育ちも岡崎市です(^ ^)  
 星座はおうし座で、血液型はA型です☆  
 子供がいて、小学校2年生、年少、2歳の息子の3人と毎日奮闘中です！笑  
 お店には水曜日と木曜日の9時～15時に出勤しています!!  
 占いが好きで占いの本には興味津々です♪  
 最近欲しいものは筋肉です!笑  
 “ながら筋トレ”で鍛え中です☆



暑くなってきましたね！ということで、我が家では手作り畑でトマトを自家栽培することにしました！旬の野菜には旬の効能がある！だから暑さには夏野菜～！  
 トマトの成分リコピンの抗酸化作用を！  
 と思い、食べたくなるのですが、トマトは3兄弟の大好物！  
 買っても買っても私の口には入らないので、たくさん実らせてみんなで沢山食べよう作戦です！！  
 争奪戦になりますね笑



一部の方はご存知かもしれませんが、**「ベトコンマッサージ」**始めました！  
 「ベトコンマッサージ」とは、ベストコンディションになれるマッサージの略です！負担の少ない圧、すなわち陰圧で皮膚を刺激し、代謝を促進させることで、免疫力がUP！気になる体や心の不調も緩和され、心も体もベストコンディションへ！！というものです！  
 気になる方はぜひお試しください！！



# ルーチェ健康倶楽部

## 冷房病に注意！

### 冷房病には、血行の促進を

人間が急激な温度変化に対応できるのは5℃以内といわれています。猛暑の中、冷房の効いた室内と外を頻りに出入りしたり、冷房を長時間身体に当てていたりすると、身体が冷えてしまい、毛細血管の収縮と全身の血行不良が起こります。これが体温調節機能に乱れを生じさせ、様々な症状を引き起こすのです。  
 冷房病の症状は、身体の冷え、だるさ、しびれ、むくみ、頭痛、肩こり、神経痛、下痢、便秘、腹痛、食欲不振などです。

### 冷房病の予防法

特に女性は肌を露出することが多く、身体を冷やしやすいため、注意が必要です。

### 外気との温度差を5℃以内にす

室温設定は27～28℃が理想です。

### 冷気を直接肌に当てない

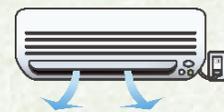
オフィスなどの冷房の効いた場所では、ひざ掛けやカーディガン、大き目のスカーフを一枚用意するといでしょう。

### 毎日の入浴習慣をつける

夏はつついシャワーだけで済ませてしまいがちですが、お湯につかることで身体を温め、冷えて滞った血行を回復させましょう。特に、全身の血行をよくする半身浴や足湯が効果的です。

### 温かいものを食べる

暑いときこそ、栄養のある温かいものを食べましょう。冷えた体を内側から温め、夏バテ予防にもつながります。



## 筋膜リリース始めました!!



こんにちは!エステ担当のカシミです!!  
 筋肉は使わなくなると骨とくっつきやすくなり、間に流れるリンパや血流を悪くしてむくみや冷え、凝りにつながり四十肩・五十肩の原因にもなります。

そのくっついている部分をはがしやすくすることで体を動かしやすくし、リンパや

血流が良くなり、むくみや凝り、

冷えなどの体質を改善し、

四十肩・五十肩の予防に最適な

マッサージです☆気になる方は、スタッフまでお尋ねください☆

## お客様の声

★ ★ ★ ★ ★  
 お店がアットホームで好きです。  
 細かいところにも行き届いていると思います。  
 担当者様としっかり相談できるのも頼りになります。ありがとうございます。  
 シャンプーもいつも気持ちが良いです。  
 多分今までの中で一番気持ち良いと思います。接客もしっかりしていて好きです。落ち着ける空間です。  
 これからもお世話になります。

★ ★ ★ ★ ★  
 いつもありがとうございます。  
 これからも最高のシャンプーをしていきます！  
 安心してご利用いただけるよう努めてまいります!!  
 こちらこそこれからも未永くよろしく願いいたします(^ ^)