

独自の
ヘッドスパ

ドクターヘッドスパ

地域No.1を誇るヘッドスパ美容室である
当店ルーチェが辿り着いたヘッドスパが
「ドクターヘッドスパ」です。

さて、ドクターヘッドスパとはどんなヘッドスパなのか...

地域No.1で有り続けるために
「私たちはお客様のために何が出来るか？」
このことについてスタッフで何度も話し合いをした結果、
「頭蓋骨」が答えとなりました。

すぐに知り合いの接骨院へスタッフ全員で勉強に行きました。
そして、当店のヘッドスパリーダー早川の監修のもと、
当店のヘッドスパと頭蓋骨の学びを融合させた
「ドクターヘッドスパ」が出来上がりました。

具体的にはどのようなことをするのか？
頭蓋骨は1枚でつながっていると思いませんか？
実は何枚もの骨が繋がり組み合わさっているんです。

そしてそのつなぎ目は

「ストレス・目の疲れ・姿勢の悪さ」などで
がっちり固くなってしまいます。

そのつなぎ目をしっかり探し、緩めて
脳に流れる脳脊髄液を正常に流して

以下の様なお悩みを解消するのが「ドクターヘッドスパ」です。

- 頭痛
- 肩こり
- むくみ
- 首の痛み
- 眼精疲労
- 不眠症
- 鼻づまり

...などなど

ルーチェのドクターヘッドスパに対する想いや効果など
詳しくはルーチェのホームページをご覧ください。
そして是非一度「ドクターヘッドスパ」を試してみてください！

15分 ¥2160(税込)
※40分から個室での施術になります。
40分 ¥4320(税込) 70分 ¥7560(税込)



地域No.1ヘッドスパを誇る
ルーチェのこだわりや、
想いが載ったルーチェホームページは

ヘッドスパ 岡崎 **検索**

こちらをクリック

目元とまつ毛でー5歳
若返らせるスペシャリスト目元
アドバイザー大須賀のブログは



目元アドバイザー大須賀 **検索**

こちらをクリック

8月のワクワク感動イベント

期間限定メニュー

天国か地獄か!?

“運試し夏の冷スパ”



※注 イメージです



夏限定

待ってました!という方も多いのではないのでしょうか?
ひんやり血行促進シャンプーで頭皮を冷やしながら
秘伝のマッサージで血行促進します♪

今年は運試し要素も追加で
更にワクワク感UP!?

月刊

7月号



ワクワク・感動
ルーチェ便り



お祝い事やプレゼント等の
オーダーも承り中です^^
(1ヶ月前～ ¥3500～)

ビューティーセラモニスト かすみ の
今月のお花

だんだん暖かくなり、
夏が始まろうとしていますね^^
6月のジメジメしててなんだか
上がらなかった気持ちを、パツと
明るくさせてくれる黄色をメインに
した爽やかなアレンジメントにして
います! 玄関やお手洗いへいか
がですか?



服部の | ♥ 着物



夏になると花火大会や七夕祭り、盆踊りなど楽しい行事がたくさんありますね♪

ゆかたを着てオシャレして出かけたかったですよね♡

ゆかたって見た目は涼しげですが、

着てると暑かったりしますよね(>_<)

せっかくゆかたを着てでかけても汗をかいてメイクが崩れてしまう工夫の嫌いですよね！

ちょっとした工夫で汗をかきにくく、目立たなくする方法をお伝えします☆



まずは肌着です！着ると暑いから…と浴衣用の肌着を着ない方も多いですが、着た方が汗を吸収してくれるので、ゆかたに汗染みがつくのも防いでくれるし、下着が透けるのも防いでくれるので上品に着こなせますよ(〇)

後は紐です！胸の上あたりを紐などできつめに留めます。

そうすると紐を留めた上の部分、つまり汗をかきたくない顔の汗をかきにくくしてくれます。

うちわや扇子も使って暑さ対策をしっかりして出かけてくださいね♡

ルーチェ意外と知らない健康知識通信

～皆さん、こんな症状ありませんか？～

- ✓ 1年中乾燥肌
- ✓ 疲れやすい
- ✓ 体がむくみやすい



これらに当てはまる人、普段お水や水分をマメに摂っていますか？

人は1日で約2.5L水分を排出しています。

食べ物で約1L摂取でき、飲み物で1.5L摂取しなければいけません。

水分摂取量が減ると、自然と汗などが減り、体の代謝が落ちて、むくみなどにつながります。

お肌が乾燥したり、頭皮が乾燥している方は、意外と日常でお水を摂取する回数が少ないはずですよ。

水分をしっかり摂って排出することでデトックス効果や、代謝アップでむくみを解消しましょう♪

飲み物はミネラルウォーターが一番効果的です♪

※コーヒーは利尿作用が高いので水分が余分に出て行ってしまいます

水分が不足していると疲れを感じます。十分に水分を摂っていると、心臓が効率的に血液を体に送り出してくれ、水分が細胞に酸素やその他の重要な栄養素を運んでくれます。筋肉を活発に動かし、けいれんを防いでくれます。このことは、ジムで疲れたときに、より効果が大きくなります。運動の約2時間前には、コップ2杯の水を飲むと効果的です♪

体質改善！ルーチェのおすすめ！
サプリメントを飲んで
お客様の声



ユーグレナサプリ
飲んでます！

体の疲れが取れやす
なると、便秘が
良くなり、気分が
すっきりする

目もとアドバイザー
大須賀通信

こんにちは！！

目元アドバイザー大須賀です♪

今日はルーチェの服部店長の目元のご紹介です。全体にカール強めの目尻にかけて長めで付けました！ボリュームもあって、パツパツするので、目元をくっきり見せたい方はオススメです★



ルーチェのマツエクは一人一人の自まつ毛を見ながら付けるエクステに合わせ接着剤のノリの量を調整して付けています！

必要以上に痛ませることはありません！

是非私にエクステはお任せください！！