



あなたの家の水、大丈夫ですか？  
お水に関するクイズです。

**紫外線の危険シーズンに突入中!!!**  
**UVカットの寿命を知っていますか？**

UVカット対策を本格的に始める方も多いですよね！  
でも、そのUVカットアイテムしっかり機能を果たしていますか？  
去年のものを使うのはNG！？実は...UVカットアイテムにも寿命があるって知っていますか！？UVカットの寿命を知らないと危険！対策も水の泡になっちゃいます！  
ぱっちり対策してるのに焼ける...。  
そんな方は、もしかすると寿命が切れてるのかも...Σ(・o・) ;  
今すぐチェック↓↓



**サングラス**

★購入してから2~3年！  
傷や劣化も原因になるので  
使い方次第で多少の誤差は  
ありますが、  
大体3年程で変える必要が  
あります。



**UVカット製品** (2種類あります！)  
寿命がないもの：UVカット**素材製品**  
寿命があるもの：UVカット**加工製品**

UVカット**加工製品**とは？  
表面的にUVカット加工がされたもので、性質上  
洗濯などによってUVカット効果が低下します。  
効果を持続させる為には、衣類用のUVカットス  
プレーを頻繁にふりかけておく事をオススメしま  
す。

UVカット**素材製品**とは？  
素材自体にUVカットが練り込まれている為、洗  
濯などをしてしてもUVカット機能が持続します！  
また皮膚などが弱い方はこちらの製品をオススメ  
します！

手袋や傘や衣服などを購入する際は、どちらの製  
品か **check** してみてください(^^)!

寿命を知って正しく使えば紫外線も怖くない♡  
男性も女性もち肌潤い肌の方が得ですよ♪正しい対策で綺麗を保ちましょう！

**日傘(UVカット加工製品の場合)**

★購入して2~3年！  
サングラスと同様で使い方次第で誤  
差がでます。  
(UVカット素材製品であれば寿  
命なく長年使う事が可能)

**日焼け止めクリーム**

★未開封のものであれば3年！  
★開封後は1年以内！  
去年使ったものは、余ってい  
ても  
残念ですが使用する事はオス  
スメしません。



地域No.1ヘッドスパを誇るルーチェのこだわりや、  
想いが載ったルーチェホームページは

ヘッドスパ 岡崎

検索



**ビューティーセレモニスト**  
**かすみ** の  
**今月のプリザーブドフラワー**



ビューティーセレモニストのかすみです！  
だんだん日差しが強くなってきつつ、  
じとーとした梅雨の季節到来ですね...。  
なんだかスッキリしない...そんな時は、緑に  
囲まれた、涼しい、空気の美味しいところへ  
行って深呼吸するのがおすすめです！  
でもそこまで行く暇がない。という方も、観  
葉植物やお花を1輪でいいので飾ってみては？  
お花には気をよくする力があるんですよ(^)♪

お祝い事やプレゼント等のオーダーも承  
り中です^^ (1ヶ月前~ ¥4320~)

**7月ワクワク感動イベント**

暑い夏を  
吹き飛ばせ!!  
シュワシュワ  
炭酸祭

シュワシュワの泡  
ですっきり  
血行促進!!

この不思議な体験が  
たったワンコイン(500)で  
できちゃいます!!

**今月のお客様の声**

- 接客態度が非常に丁寧で、  
たわいもない話一つに知識を加えて  
返して下さるので好感が持てます
- 皆さん一人をとっても美容と健康の  
スペシャリストで誰に聞いても  
自分に合った改善法を  
伝授して下さいます
- なになって美男美女の集いで  
ちがう意味でも癒されます
- 家族ぐるみでお世話になっています。  
・ヘッドスパがやめられません。  
・美容院というより、病院に来た時の  
ように詳しく調べてくれます。  
(内田光紀様)

いつもありがとうございます！  
常に切磋琢磨して技術、接客スキル  
を上げていきますので、次回もぜひ  
楽しみにしててください♪  
今後もよろしくお祈りします。

独自の  
ヘッドスパ

## 頭蓋骨調整ヘッドスパ

地域No.1を誇るヘッドスパ美容室であるルーチェが  
辿り着いたヘッドスパが「**頭蓋骨調整ヘッドスパ**」です。

地域No.1ヘッドスパで有り続けるために、  
「私たちはお客様のために何が出来るか？」  
このことについてスタッフで何度も話し合いをした結果  
「頭の骨の歪みを調整し悩みを解消する」  
が答えとなりました。

そこで頭蓋骨調整を行っている接骨院へ  
スタッフ全員で勉強をしに行きました。  
そして、ヘッドスパリーダー早川の監修のもと、  
当店のヘッドスパと学んだ頭蓋骨理論を融合させ、  
「**頭蓋骨調整ヘッドスパ**」が出来上がりました。

具体的にはどのようなことをするのか？

頭蓋骨は1枚でつながっていると思いませんか？  
実は何枚もの骨が繋がり組み合わさっているんです。

そしてそのつなぎ目は  
「ストレス・目の疲れ・姿勢の悪さ」などで  
がちり固くなってしまいます。  
そのつなぎ目をしっかりほぐし、  
脳に流れる脳脊髄液を正常に流してあげることで  
以下の様なお悩みを解消するのが  
「**頭蓋骨調整ヘッドスパ**」です。

- |                               |                               |                               |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 頭痛   | <input type="checkbox"/> むくみ  | <input type="checkbox"/> 眼精疲労 |
| <input type="checkbox"/> 肩こり  | <input type="checkbox"/> 首の痛み | <input type="checkbox"/> 不眠症  |
| <input type="checkbox"/> 鼻づまり | ・・・などなど                       |                               |

ルーチェのドクターヘッドスパに対する想いや効果など  
詳しくはルーチェのホームページをご覧ください。  
そして是非一度「**頭蓋骨調整ヘッドスパ**」を  
試してみてください♪

15分 ¥2160(税込)  
※40分から個室での施術になります。  
40分 ¥4320(税込)    70分 ¥7560(税込)



## 梅雨の健康対策



梅雨の時期、気温の変化が激しいのが原因で**体のだるさや疲れ、食欲不振、下痢、頭痛**など  
体調不良も増えやすくなります。そんな不調を避ける為にも食事や睡眠などの生活習慣を  
見直すことが大切です!!十分な睡眠を取る事は自律神経の乱れを整え、気持ちを安定させて  
くれます。毎日7時間の睡眠がおすすめです☆

毎日起きる時間も同じにすると生活リズムも安定します。

この時期は胃腸の動きも衰えやすくなるので暴飲暴食は避けましょう。

胃腸に特に負担をかけて体調不良の原因になります。

食事の量を少し減らしたり腹八分目を意識してみてください。

**30回以上ゆっくり噛んで食べて**暴飲暴食を防ぎましょう!冷たい物や甘い物、  
生ものとり過ぎは体が冷えやすくなってしまい体が冷えると新陳代謝の機能が低下して  
老廃物の排出がスムーズにできなくなり下痢、腹痛、むくみなどを引き起こします。

梅雨時期は特に体に水分が溜まりやすい時期なので飲む量にも気を付けてください!

一日約1~1.5リットル程がおすすめです(^^)♪

### ヘッドスパリーダー 早川から 皆様へ重要なお知らせ



6月1日より、早川の個室のヘッドスパの料金が変  
わります。通常の個室ヘッドスパの料金に  
早川のみ指名料金として  
+500円頂くことになりました。

なぜかという、頭皮やヘッドスパのことについて  
人一倍学び、自分の価値をより知って頂くため  
です。指名を頂いたお客様へは、頭皮改善の  
為の確実な技術とアドバイスを提供することを  
お約束し、そのための時間の確保をします。  
早川にスパの指名を希望の方は、お電話か  
来店時の予約の際に”早川指名”と  
一言お願い致します。これからも  
ルーチェヘッドスパリーダーとして皆様に結果の  
出るメニューを提供し続けます。  
宜しくお願いします。

### 目もとアドバイザー大須賀通信

第1印象120パーセントup目もとアドバイザー大須賀です!  
今回はたまには目もと以外の話しです!  
最近これを使い始めて、今までにないくらい、**いい!**と  
感動した物があるので是非紹介させていただきます!  
少し前から話題になっている、「リップアディクト」知ってますか??  
**針を刺さない、整形リップグロス**とされているのですが  
塗ると若干「ピリピリ」してきて、このピリピリする成分が  
血行を促進させ「ぶりっ」と唇がなるんですよ!  
歳を重ねると、唇って薄くなるって知ってましたか?  
唇が痩せ細る=老化=老けて見える なんです!!  
このグロスを塗り始めてから

**上唇が特に「プリンツ」**と、なって  
完全に自己満足ですが、  
いい気分になれます(^^)♪  
・最近唇がカサカサして、  
・潤いが欲しい方、  
・プルンと唇に張りの欲しい方  
特にオススメです!  
試したい方、是非  
気軽に聞いてくださいね!!(^^)♪

