

独自の
ヘッドスパ

ドクターヘッドスパ

地域No.1を誇るヘッドスパ美容室である当店ルーチェが辿り着いたヘッドスパが「ドクターヘッドスパ」です。ドクターヘッドスパとはどんなヘッドスパなのか...
 地域No.1で有り続けるために「私たちはお客様のために何が出来るか？」このことについてスタッフで何度も話し合いをした結果、「頭蓋骨」が答えとなりました。
 すぐに知り合いの接骨院へスタッフ全員で勉強に行きました。そして、当店のヘッドスパリーダー早川の監修のもと、当店のヘッドスパと頭蓋骨の学びを融合させた「ドクターヘッドスパ」が出来上がりました。
 具体的にはどのようなことをするのか？
 頭蓋骨は1枚でつながっていると思いませんか？
 実は何枚もの骨が繋がり組み合わさっているんです。
 そしてそのつなぎ目は「ストレス・目の疲れ・姿勢の悪さ」などで固くなってしまいます。そのつなぎ目をしっかり探し、緩めて脳に流れる脳脊髄液を正常に流して以下の様なお悩みを解消するのが「ドクターヘッドスパ」です。



- 頭痛
- むくみ
- 眼精疲労
- 肩こり
- 首の傷み
- 不眠症
- 鼻づまり
- ...などなど

ルーチェのドクターヘッドスパに対する想いや効果など詳しくはルーチェのホームページをご覧ください。
 そして、是非一度「ドクターヘッドスパ」を試してみてください！
 30分¥4320(税込) 60分¥7560(税込)

7月のワクワク感動イベント

期間限定メニュー

老化の7割は紫外線！！
 “紫外線シャットアウトスパ”



一番紫外線が降り注ぐ時期の7月、、、
 受けてしまった紫外線は肌ダメージへつながる前に、
 スパで頭皮の代謝を上げて頭皮の老化を防ぎましょう！
 紫外線ダメージは白髪、薄毛の原因になるんですよ(T T)

月刊

6月

ワクワク・感動
 ルーチェ便り



お祝い事やプレゼント等のオーダーも承り中です^^ (1ヶ月前～ ¥3500～)

ビューティーセレモニスト かすみ の 今月のお花

6月は梅雨の時期でどんよりしがちですが、そんな雨の日はゆっくりご自宅でのおうちカフェはいかがですか？
 今月のお花は、優しい色合いの中に、パールを使って少し華やかにしています。テーブルへ飾っていただくと、ワンランク上のホッとさせる優雅な時間のご提供と、いつもよりちょっぴり美味しく珈琲やお菓子を味わっていただけるそんなアレンジです。



ルーチェの情報、お店のこだわりは

ルーチェ 岡崎

検索

まつ毛エクステは

目元アドバイザー大須賀

検索



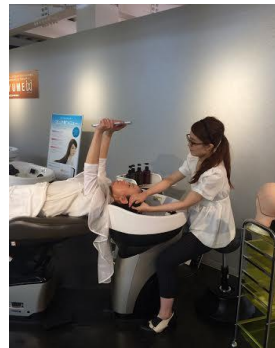
こちらをクリック

早川…先生になりました☆

こんにちは!!



ヘッドスパリーダーの早川です!!
4月と5月にシャンプー講師をしてきました!
シャンプー講師とは…普段ルーチェでやっている
シャンプー技術を教えることです。
受講対象者は同じ職業の美容師さんです。
新しくお店を出す方が受講者に多いので、
基本的には私より年上の先輩方が多いです。
皆さんシャンプー経験も多いのですが、
今までとのシャンプーの速さや、リズムの違いに
苦戦されていました。
お客様がいかに関わることができて
気持ちのいいシャンプーができるか、
基本的なところから応用のところまでを
お伝えしてきました! 私よりも大先輩の方々が
真剣に学ばれている姿にいくつになっても
いろいろなことに学ぶ姿勢というのは素敵だなと
感じました♪私もそんな美容師に
なっていけたらなと思いました!
そしてさらに気持ちのいいシャンプーが
できるように今後も修行していきます☆
6月にもシャンプー講師の予定と
7月にはルーチェ主催の
ヘッドスパ講習もあるので
とてもワクワクしています☆



ルーチェ健康クラブ通信

皆さん、こんな症状ありませんか?

- ✓ 最近風邪をひきやすく、治りにくくなった
- ✓ 太りやすく痩せにくくなってきた
- ✓ 足がむくみやすい

これらに当てはまる人は腸の働きが弱っている可能性大です。

腸は第二の脳とも言われ、独立した器官で脳死の状態になっても腸は正常に働き続けます。
最大の免疫器官でもあり、病原体や老廃物、食品添加物まで分解・排除してくれます。
しかし腸が弱ってくると免疫力が下がり、風邪をひきやすくなったり、
便秘になりやすかったり、肌荒れも起きやすくなってしまいます。
腸をキレイにし、健康にすることで、体内からのアンチエイジング、真の健康を保つことができます。

腸トレ始めませんか?

腸を健康な状態にする為に、酵素や食物繊維を多く含む野菜を多くとり、
消化を助けてあげましょう! 肉を食べたらその3倍は野菜を食べましょう。
食品添加物やファーストフードはなるべく取らず腸に負担をかけないように
しましょう。
特に毎日の食生活で取り入れにくい酵素などはサプリメントで摂取することもでき
ます♪
※酵素ドリンクや酵素ゼリーなどは、保存を効かせるために加熱処理しており、
ほとんどの酵素が死んでしまいますのでご注意ください・・・

[サプリメントについての詳しい話はスタッフまで♪](#)

体質改善!! ルーチェのすすめ! サプリメントを飲まれた お客様の声

水素パワーで翌朝の
疲れがほとんどありません。
り本も軽く、小快適です。

水素サプリ飲
んでいます

金谷

