

おさんぽ

マルシェ

6月3日グランドオープン

お店の名前は、『**トンガリアーノJR岡崎駅前店**』



石窯で焼く本格的ピザ、パスタ、ワイン、お酒、アヒージョや生ハムなど、お洒落で食べたくなるようなお料理をお出しします！もちろんアルコールを飲まない方も大歓迎です!!

ルーチェグループのお客様にご利用して頂きたいと思ってお店を出しました！店内41席とテラス12席、店内には最大15席の個室もあり、女子会や歓送迎会、飲み会などでも使いやすいようになっております。

結婚式の2次会でもご利用頂けます。よろしくお祈りします♪

トンガリアーノ岡崎駅前店

場所 JR岡崎駅東口の目の前、ファミリーマートと大正水産の間

営業時間 17:30~24:00(23:00LO)

定休日 月曜日定休



35歳を越えたあたりから、太りやすくなり、体型の変化を感じ、最近ハマっているのが**ライザップレシピ**です！

まずは無理なく夜ご飯を一品ずつ試しています！しかし育ち盛りの中2の細身の息子がいる為、完全糖質オフとはいきませんが、以外に美味しく食べれるのでおすすめですよ♪



ルーチェおとなレーベル

住所 岡崎市柱4-8-28
電話番号 0564-53-7030(完全予約制)
定休日 毎週 日・月・祝日
営業時間 9時~17時



ヘアルーチェおとなレーベル佳代です。



「UV対策は夏からすればいいんじゃないの？」と思っているあなた!!

実は春から紫外線量は徐々に増えてあなたの肌や髪に降り注ぎ、悪影響を及ぼします。



白髪染カラー専門店ヘアカラーカフェL上地店 服部です♪

●頭皮の日焼けが抜け毛の原因

頭皮のUVケアを怠ると頭皮が日焼けして炎症を起こしたりして、抜け毛、薄毛の原因になる場合があります。

紫外線が増える時期は**頭皮を清潔に保ち、洗髪後はしっかりとヘアケアを行い、頭皮用化粧水で頭皮に潤いを保ってあげる**ことが大切です。

陽射しが強くなってくる5月。肌と同じように頭皮や髪も早めにUV対策をして、紫外線のダメージから守ってあげましょう♪

カラーカフェL上地店

住所 岡崎市上地町字向山18-1
電話番号 0564-79-9090(予約制)
定休日 毎週日曜日
営業時間 月~土 9時~17時



今回は私のおすすめ一泊・神戸旅行プランです!

今回は初めての神戸旅行の人でも、簡単にお得に効率良く、楽しめるプランをご紹介します!まず、新神戸駅についたら窓口で、『**シティーロープウェイ**』の**1日券を購入すべし**!シティーロープウェイのルートを見ながら回りたい場所を効率よく回れば、間違いなく2日で遊び尽くせます!有名スポットはほぼ回れますよ!



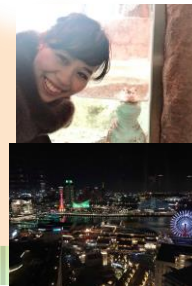
ルーチェ本店かすみです!

私の旅行の鉄則

- ①お得に!
- ②効率よく
- ③トラブルも楽しんで♪

観光

異人館、神戸市立王子動物園、メリケンパーク(広場)、神戸ハーバーランド(大きなショッピングモールのような感じ)、夜には夜景も綺麗です!^^



食べ歩き
南京町(中華街)、元町



もし何かの記念に行かれる場合の夜の食事はここがおすすめです☆『**WOOL 神戸ハーバー**』イタリアンレストラン&バーです!夜景が綺麗で、食事も最高に美味しいですよ♡

ルーチェ本店

住所 岡崎市柱4-3-17
電話番号 0564-58-7290(完全予約制)
定休日 毎週月曜・第2・3・4・5火曜日
営業時間 火~木 9:30~18:00
金 13:00~21:00
土・日 9:30~19:00



先日、名古屋市緑区のお施主様からのLINEのメッセージで嬉しい報告がありました！

~~~~~  
こんばんは。  
我が家のお風呂から  
皆既月食が見られるなんて  
うっすらですが、感動です。  
三輪さんトップライト  
作って良かったです！  
~~~~~



パッと見るとどこどこ？
となりますがよ〜く見ると...

確かにうっすらかもしれないけどお風呂に入りながら皆既月食を見てる人が世界中で何人いるだろうか？温泉宿の露天風呂じゃなくて自宅のお風呂で見られるなんてこのお風呂からはまだまだこれからもいろんなドラマティックなことが起こると思うとワクワクしますね(^^)



天井に窓のある
お風呂

人生は、一度きり！日常の、ほんの一瞬でも幸せを感じてもらえれば嬉しいです。

はじめまして。穏やかな自然があれば自然の猛威もある。そんな「自然」とうまく共生する暮らしを提案しているてくとの家の三輪です。。ルーチェさんを知ったきっかけは妻がずっとルーチェさんに通っていて「あのお店変わってるから(厳密にはオーナーが変わってるから)みわっちに合うんじゃない(笑)」と紹介されました。そうです、妻から「みわっち」と呼ばせてます。妻の苗字も三輪なのに(笑)と、ちょっと変わった人ということで変わったお店を紹介されました(笑)約4年通っています。私は普段、住宅の設計をしています。ちょっと変わった家です。



ヘアカラーカフェ
L.上地店
山下のおすすめ☆

野菜ソムリエのとっても美味しい
居心地が心地良い老舗喫茶店♪

岡崎市上地町にある喫茶サッチモ オープンから50年！！

マスターが**野菜ソムリエ！！**とあって
こちらの喫茶店のお食事メニューには
野菜が多く！しかも新鮮！！
野菜が多いから女性向き？と思いきや
ボリュームもしっかり！



男性の方もお腹いっぱい満足間違いなしです！！！！
新鮮なフルーツをふんだんに使ったドリンクメニュー
も豊富でモーニングからランチ、ティータイムまで
老若男女みなさん美味しく楽しめます♪

13時以降ご来店でのチラシをご持参の方にお野菜1個をプレゼント！

喫茶店 サッチモ

住所 岡崎市上地町宮脇71
電話番号 0564-51-3316
定休日 月曜日
営業時間 7:00-18:00
モーニング 7:00-11:00
ランチ 11:00-15:00

