

独自の
ヘッドスパ

頭蓋骨調整ヘッドスパ

地域No.1を誇るヘッドスパ美容室であるルーチェが
辿り着いたヘッドスパが「**頭蓋骨調整ヘッドスパ**」です。

地域No.1ヘッドスパで有り続けるために、
「私たちはお客様のために何が出来るか？」
このことについてスタッフで何度も話し合いをした結果、
「頭の骨の歪みを調整し悩みを解消する」
が答えとなりました。

そこで頭蓋骨調整を行っている接骨院へ
スタッフ全員で勉強をしに行きました。
そして、ヘッドスパリーダー早川の監修のもと、
当店のヘッドスパと学んだ頭蓋骨理論を融合させ、
「**頭蓋骨調整ヘッドスパ**」が出来上がりました。

具体的にはどのようなことをするのか？

頭蓋骨は1枚でつながっていると思いませんか？
実は何枚もの骨が繋がり組み合わさっているんです。

そしてそのつなぎ目は

「ストレス・目の疲れ・姿勢の悪さ」などで
がっちり固くなってしまいます。

そのつなぎ目をしっかりほぐし、

脳に流れる脳脊髄液を正常に流してあげること
で以下の様なお悩みを解消するのが

「**頭蓋骨調整ヘッドスパ**」です。

- 頭痛
- 肩こり
- 鼻づまり
- むくみ
- 首の痛み
- 眼精疲労
- 不眠症

...などなど

ルーチェのドクターヘッドスパに対する想いや効果など
詳しくはルーチェのホームページをご覧ください。

そして是非一度「**頭蓋骨調整ヘッドスパ**」を
試してみてください♪

15分 ¥2160(税込)

※40分から個室での施術になります。

40分 ¥4320(税込) 70分 ¥7560(税込)



目もとアドバイザー
大須賀通信



☆あなたのあなたのためだけの目もとを☆

ルーチェの第1印象120%up目もとアドバイザー大須賀です!!
皆さん改めまして、まつ毛エクステのイメージはどんなイメージですか？
「つけまつげしちゃうえば変わらない?」「目もとが濃くなって不自然?」

「すぐ取れちゃってもったいない?」「荒れちゃいそう?」

色々マイナスなイメージも多いのでは?と思います!

まずは「つけまつげ」してしまえば同じという方もいます。

でも答えは全く違います!

そもそも自分に合ったつけまつげわかりますか?

バサバサになるから、ボリュームが出るからつけていませんか?

ルーチェのマツエクは違いますよ!!

その人のなりたいイメージを聞いたあと、

目もとの黄金比率をはかり一人一人に合ったデザインを

提案しお客様に1番あった目もとにさせていただきます!!

なので、つけまつげとは全く違います!!顔のバランスにあった、

あなたのあなただけのためのまつ毛エクステをつけて

さらに可愛く綺麗な目もとになりましょう(^_-)☆



地域No.1ヘッドスパを誇る

ルーチェのこだわりや、

想いが載ったルーチェホームページは

ヘッドスパ 岡崎

検索

6月のワクワク感動イベント

『あなたのお家の水...
大丈夫ですか?』

あなたにもっと健康で

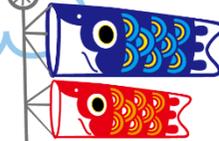
いてほしいから...

お水に関するクイズです!



月刊

5月



ワクワク・感動
ルーチェ便り



お祝い事やプレゼント等のオーダーも承り中です^^
(1ヶ月前のご注文で5000~)

ビューティーセラモニスト かすみ の
今月のプリザーブドフラワー

こんにちは!ビューティーセラモニストカスミです^^

今月号は、前日1周年を迎えたお寿司屋さんへ
贈らせて頂いた”和とモダン”のアレンジです!
花器にたくさんお花を詰めるのも素敵ですが、
ときには空間も大切にするとバランスが
よくなる時もあります!

私は人生も同じかな?と思います!
いつも忙しくされている方!
『ゆったり』とした”空間”も大切にして、
息抜きしてみるとうまくいくことが
増えるかもしれませんよ(^^)?



意外と知られてない!?!ルーチェはこんな事してます!!



こんにちは！ヘッドスパリーダーの早川です！今回はルーチェのスタッフがなぜこんなにも仲良し、かつ高めあえる仲間なのか!?!それは上半期を振り返るとその秘密が明らかに!?

1月には毎年恒例の一畑山薬師寺に初詣。スタッフ全員で三三七拍子をして一年のご祈禱をしました。



2月の終わりには毎年行われるルーチェ合宿。ルーチェ合宿とは...ルーチェの今後の活動をみんなで決めていくとっても重要な会議です！スタッフ全員でお客様にとって何を提供していけばいいか、スタッフや会社にとって今何が必要なかを丸一日、話し合ってみっちり会議します。



3月は美容学生へ求人活動!!美容学生にルーチェの魅力を伝えてきました♪誰か来てくれるかな～



そして4月は片木君の入社!! ついにバイトから正社員へ☆期待の新人です^^そして方針会議!!ルーチェの各店舗の今後の方針や会社や個人の夢の発表をして共有します。



ルーチェスタッフは何かをする時は基本みんなで話し合い、みんなで考えて、みんなで実行します。だからこそチームワークが良いんです!今年度もルーチェはさらにパワーアップしてワクワクが盛り沢山!!お客様が10年後もキレイでいられるサポートをしていきます☆

ヘッドスパリーダー早川から皆様へ重要なお知らせ

6月1日より、早川のヘッドスパの料金が変わります。通常のヘッドスパの料金に早川のみ指名料金を+500円頂くことになりました。

なぜかという、頭皮やヘッドスパのことについて人一倍学び、自分の価値をより知って頂くためです。指名を頂いたお客様へは、頭皮改善の為の確実な技術とアドバイスを提供することをお約束し、そのための時間の確保をします。早川にスパの指名を希望の方は、お電話か来店時の予約の際に“早川指名”と一言お願い致します。これからもルーチェヘッドスパリーダーとして皆様に結果の出るメニューを提供し続けます。宜しくお願いします。

ルーチェ健康倶楽部

【朗報】睡眠中、足がつりやすい人

じつは〇〇不足が原因だった!!

運動中に足がつるとい人も結構多いと思いますが、意外と睡眠中に足がつるとい人が多いとよく耳にします。

睡眠中に、足をつる、こむら返りになる主な原因は、下記の通りです。

1. 水分不足

寝る前は、夜中、寝ている時にトイレに行きたくないため、どうしても水分を控えてしまいがちです。

ただ寝ている間も汗をかくので身体の中の水分が不足してしまいます。

寝る前にコップ一杯または、コップ半分の水を飲むだけでも水分不足によるこむら返りは、防ぐことができます。

2. ミネラル不足

水には、多くのミネラルが含まれています。

水分摂取をあまりしないと、ミネラルも水分同様、汗をかくことでどんどん身体の中から出て行ってしまいます。そのためミネラル不足になり、こむら返りになりやすくなります。水を少し飲んで改善されない時は、ポカリスエットのようなスポーツドリンクを飲むと改善される場合もあります。

どのような水を飲むのか

これがとても重要です！人の体は60%水分で出来ています。摂取する水で本当に体調や健康が変わります！

ルーチェNEWメンバー紹介☆

6月からルーチェに新しい仲間が増えます!!美容師ではなくエステティシャンとしてカスミと二人三脚でエステを行います☆みなさんどうぞよろしくお祈りします!!そんなかわいいゆあちゃんから一言!!



6月からルーチェに新しく入る湯浅葵(ゆあき あおい)です。筋膜リリースをメインにお客様へハッピーをお届け出来るよう精一杯頑張っていきますのでよろしくお願いします◎!あだ名はゆあちゃんと呼んでください☆笑

お客様の声

いつも予約が一杯の人気者のヘッドスパ。久しぶりに予約が取れました～。炭酸を使用前にジェルへ入れていただくからか、スパ後ほとんど体があたたまって少し汗が出るくらいです!頭をほぐしていただくのと本当にスッキリ、リラックスできるのでありがたいです。次回も予約が取れますように(^^)

いつもありがとうございます!体も心もリフレッシュされていてよかったです☆

いつでもスッキリして頂けるようにご予約も取りやすくなるように改善に努めます!!

またお待ちしておりますね!