

ルーチェお客様・告知コーナー

岡崎市上和田町 フラダンス教室

“HAL・OHANA”

生徒募集

火・木曜日 17:30～18:30

18:45～19:45

20:00～21:00

日曜日 18:00～19:00

連絡先 090-6648-6359 (岡崎市 上和田町 Akii)



男性、女性、学生さん、シニアの方も楽しく踊っています♪
初めての方も歓迎します。



本場ハワイ仕込みのフラダンスをとっても
優しいAkiiさんが教えてくれます♪

by ルーチェ

6月のワクワク感動イベント

新メニュー
“ドクターヘッドスパ”の体験会

骨格のズレを矯正して、目の疲れや、
だるさ、頭痛、肩こりを良くします♪
シャンプー前のクレンジングが6月は
プチ頭蓋骨矯正スパになります☆



月刊

5月

ワクワク・感動
ルーチェ便り



ビューティーセラモニスト かすみ の
今月のお花

5月10日は母の日です☆
日頃なかなか感謝を伝えられない方も是非感謝
を伝えてみてください♪
今月は、いつも明るくてニコニコしている
お母さんをイメージしたアレンジメントを
作成しました(^^)



内海のカット奮闘記

こんにちは☆岡崎No.1の髪を傷ませない美容師の内海です☆
スタイリストになって1年、いろいろなことを学ばさせていただきました(^-^)

美容師になって一番充実し、あっという間の1年でした！
これまで培ってきたことや、自分がこだわってきた事などを
出来た1年でもあります。

美容はどんどん進化し常に勉強しないとイケない世界です。
終わりが無いのでとてもやり甲斐もあり楽しいです(^-^)

4月の初めに、カットを更に上手にするためにカット講習に
行ってきました！
カット講習は2回目でしたが今回のカット講習は今までのカット
とは全く違いました！

その名も「**小顔補正立体カット**」

このカットをすることで小顔に見えたり、背が高く見えたり、
手入れがしやすかったり、メリットはとて沢山あります(^o^)

今までのカット技法や考え方を大きく覆す理にかなったカット
技術です。
まだ習ったばかりでこれから練習やモデルさんを使って実践したり、
更に上級コースの講習へ行ったりしてカット技術を上げてい
きたいと思います^^

ちなみにこの講習は3日コースで00万円します笑
自分に投資した分、技術力アップでお客様に喜んでいただけるよ
うにこれからも切磋琢磨していきます！

このカットは5月下旬から取り入れていきますので楽しみにして
下さい☆

僕がモデルとなりこの小顔補正立体カットを
してもらいました♪
お店に来た時に、僕が小顔に見えるか見て
みてください(´▽`)



ルーチェ健康クラブ通信

4月からルーチェでは、頭皮改善、髪質改善、体質改善をスローガンに色々な取り組みを始めました♪
美容師をしているとつづく健康と美容って繋がっているんだなあ実感します。
それは皆様もお気づきではないでしょうか？
そこでこのお便りでは毎月、健康に関する情報を提供していきます☆

体の老化ってこれが原因だった！！

皆さん、日々の生活で年をとったなと感じる時はありませんか？
・**疲れやすくなった**・**寝起きが悪い**・**おもだるい**・**白髪が増えた**
これらに当てはまる人は多いのではないのでしょうか？

鉄を放置しておくと同じように、実は人間の体(細胞)も徐々に錆びて
いっています(;><)

鉄と同じで人間も酸素を吸うことで酸化していきます。
この酸化し出来た**活性酸素**が原因で、細胞を老化させ、上記のような症状をもたら
します。

美容面だと白髪、薄毛の原因に繋がります。

じゃあどうしたらいいの？

まずは老化の原因となる活性酸素を作らない事です♪
ストレスを溜めない事、適度な運動、食生活を正す…皆さんできますか？
中々難しいですよ(;><)

そこで、ハードワークな美容師の私たちがしていることは、足りないものをサプリメントで
補う事です☆

そのサプリメントが**水素**です♪

水素が活性酸素と結びつき水として排出してくれるのです☆
寝起きが良くなったり、重だるさがなくなったり、二日酔いが軽減されたり、
色々な効果がでています♪

体の健康維持と1年後の自分のために体のケアをしませんか？

新メニュー



ドクターヘッドスパを体験された お客様の声



ドクタースパとても良かったです！
丁寧に説明も色々して頂いたので分かりやすく、また受けたいと
思いました。私がこれまでやってきたスパの概念が変わりました。

S様より

ありがとうございます☆これからも頭蓋骨理論をもとに進化させていき
ます♪
また次回も楽しみにしててください(^-^)