

独自の
ヘッドスパ

頭蓋骨調整ヘッドスパ

地域No.1を誇るヘッドスパ美容室であるルーチェが
辿り着いたヘッドスパが「**頭蓋骨調整ヘッドスパ**」です。

地域No.1ヘッドスパで有り続けるために、
「私たちはお客様のために何が出来るか？」
このことについてスタッフで何度も話し合いをした結果、
「頭の骨の歪みを調整し悩みを解消する」
が答えとなりました。

そこで頭蓋骨調整を行っている接骨院へ
スタッフ全員で勉強をしに行きました。
そして、ヘッドスパリーダー早川の監修のもと、
当店のヘッドスパと学んだ頭蓋骨理論を融合させ、
「**頭蓋骨調整ヘッドスパ**」が出来上がりました。

具体的にはどのようなことをするのか？

頭蓋骨は1枚でつながっていると思いませんか？
実は何枚もの骨が繋がり組み合わさっているんです。

そしてそのつなぎ目は

「ストレス・目の疲れ・姿勢の悪さ」などで
がっちり固くなってしまいます。

そのつなぎ目をしっかりほぐし、

脳に流れる脳脊髄液を正常に流してあげること
で以下の様なお悩みを解消するのが

「**頭蓋骨調整ヘッドスパ**」です。

- 頭痛
- 肩こり
- 鼻づまり
- むくみ
- 首の痛み
- 眼精疲労
- 不眠症

…などなど

ルーチェのドクターヘッドスパに対する想いや効果など
詳しくはルーチェのホームページをご覧ください。

そして是非一度「**頭蓋骨調整ヘッドスパ**」を
試してみてください♪

15分 ¥2160(税込)

※40分から個室での施術になります。

40分 ¥4320(税込) 70分 ¥7560(税込)



地域No.1ヘッドスパを誇る
ルーチェのこだわりや、
想いが載ったルーチェホームページは

ヘッドスパ 岡崎

検索

こちらをクリック

目元とまつ毛で
5歳若返らせるスペシャリスト
目元アドバイザー大須賀のブログは



目元アドバイザー大須賀

検索

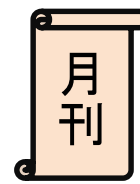
こちらをクリック

5月のワクワク感動イベント

期間限定

お花畑にいるような リラックス ヘッドスパ

花の香りに 身も心も癒されます



ワクワク・感動 ルーチェ便り



お祝い事やプレゼント等の
オーダーも承り中です^^
(1ヶ月前～ ¥3500～)

ビューティーセラモニスト **かすみ** の
今月のプリザーブドフラワー



4月は新学期、新生活など
新しいことが始まる
わくわくどきどきの月ですね♪
そんな4月は開けたらびっくり
玉手箱アレンジをお届けします♡
送別会や歓迎会のお祝いに
おすすめです(*^^*)♪



I♥健康美容 かすみ通信(*^^*) vol.2

こんにちは(^^)/♪

健康オタクのビューティーセレモニストかすみです！
前回の意識ケアは取り入れてみましたか？

今よりも...

綺麗になりたい！
少しでも痩せたい！
健康になりたい！



と思っている方は...今の生活に何でも良いので**1つ**新しいことを取り入れてみてください♪何か変わるかもしれませんよ？^^♪

そこで、前回の予告ではマッサージ方法を！とお伝えしていましたが...今すぐ取り入れやすいのはストレッチかなと思い、今回は、

その日の疲れを一瞬でリセット！

簡単ストレッチをご紹介します★

①



②



○ →足の甲を曲げ伸ばし

血流が良くなり足がポカポカしてきます！むくみが気になる方は何度でも繰り返してくださいね!(^^)!

①仰向けになりながら片足を伸ばします。
膝裏に手をかけて持ちます
息を吐きながら足の甲を伸ばす
息を吸いながら足首を曲げる

②足の先で円を描くように
腹式呼吸を大きくしながら
右回り、左回りと足首をグルグル回す

これを片足各10回は
行ってください^^

～ルーチェ健康通信～

※イベントで健康に関するクイズをするかもしれないのでしっかり読んで下さいね！

ついに導入
しました！
サビない!!老けない!!健康に!!水素水

疲労の原因やがん等の多くの生活習慣病を引き起こすとされる活性酸素は全て悪いというわけではなく、その中でも細胞やDNAを傷つけてしまう悪玉活性酸素に強力な酸化作用があり、人体に影響を与えます。水素水はこの悪玉活性酸素のみを選んで結合し、水に変換されて身体の外に排出されるという特徴があるのです。ルーチェでは水素サーバーを設置し、お待ち頂く時の時間等に水素水を使ったドリンクをお出します。これでルーチェに来るだけで健康になれます♪



目もとアドバイザー
大須賀通信



* 前回の健康通信にも載せましたが今回のマツエク通信は私も飲んでる柿の葉茶についてのお知らせです*

私は肌がすごく弱くて敏感なのですが、『荒れがひどくて何も使えない時はこれを作って使うといいよー!』と教えてもらったものがあります。

それは、“柿の葉っぱで作られたお茶の葉を煮出してそれを荒れた肌に塗るといいよ”という話でした。柿の葉のお茶自体も聞いたのが初めてでした。

柿の葉を調べるとすごく体にいいことがわかりました。

①ビタミンCがレモンの20倍、しかも熱に強いので熱しても壊れません。風邪予防に必須です！

②タンニンという成分。

これは膜をつくる役目をするので荒れた肌に塗ると保護をしてくれる為炎症を抑えてくれます。なので煮出して化粧水代わりに使うと荒れた肌に有効です。

出がらしをお茶っば袋に入れたままお風呂に入れば塩素を中和までしてくれるんですよ！

③飲んでいい事は脂肪や油を分解してくれるので、消化を助けてくれます。

それを聞いてから柿の葉茶を飲み、乾燥で肌が荒れたときは出がらしを取っておいて煮出し、化粧水を作ったりしてます！あとはその残りをお風呂に入れたり。など…。

柿の葉茶は味も美味しいし、健康にもいいし、最高ですよー！

ルーチェでも柿の葉茶を取り扱ってるので気になる方はこの前の見たよ！と言ってください♪

【一生まつ毛エクステをつけられる目元作りを提案する目もとアドバイザー大須賀でした】