

# おさんぽ マルシェ

オシャレ男子・内海の趣味

昔、誕生日プレゼントで観葉植物をもらってから大好きになり、色々集める事が好きになりました(^^) 大きい観葉植物が好きで観葉植物が売っていたりすると必ず見ちゃいます笑

こんな風に部屋に観葉植物があると悪い運気を吸ってくれるらしいです笑

僕のオススメの観葉植物は、幹が太めで葉っぱがしっかりしているものです!

何故なら枯れにくいから(^^) 観葉植物があると部屋がとてもオシャレな雰囲気になりますよ♪皆様も是非、観葉植物を育ててみて下さい(^^)



ルーチェ本店 内海です!



ルーチェ本店  
住所 岡崎市柱4-3-17  
電話番号 0564-58-7290(完全予約制)  
定休日 毎週月曜・第2・3・4・5火曜日  
営業時間 火~木 9:30~18:00  
金 13:00~21:00  
土・日 9:30~19:00



## ●花粉症もシワの原因に!?

私、花粉症はあまりひどくはないですが、くしゃみが出たり、接客中にいきなりハナがたら~っと出てしまったり...

そんな今の時期は一年の中でも一番お肌が敏感になり、

トラブルの出やすい時期とも言えます。花粉症に悩まされる方は、シワの原因にならないよう目の擦りすぎに注意が必要です。

お肌にかゆみが出て、気になってよくさわってしまう方は、雑菌によってトラブルを招く事もあるので、気を付けましょう。



ヘアルーチェ おとなレーベル佳代です。

## ルーチェおとなレーベル

住所 岡崎市柱4-8-28  
電話番号 0564-53-7030(完全予約制)  
定休日 毎週 日・月・祝日  
営業時間 9時~17時



## ●知っていますか? ノラ猫の生涯

こんにちは! 私は猫が大好き! 小さい頃から犬猫に囲まれて育ちました。もちろん現在も猫も一緒に暮らしています☆猫が好きすぎて以前から悩んでいた“ノラ猫殺処分”をどうにかしたい! そう思って、今現在活動していることを話したいと思います!



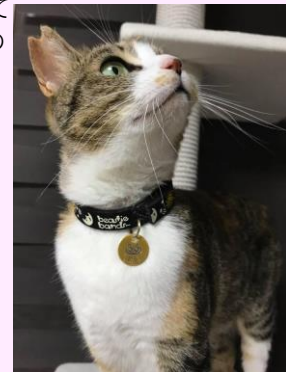
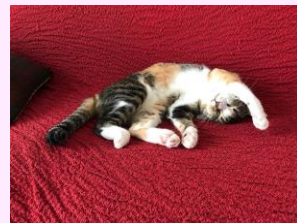
## ●知られざる悲しい現実

道路や公園など様々なところでよく見かけるノラ猫ですが、実は1匹たった78円で処分されています。日本全体では13万匹も殺処分されているそうです。そんな猫を減らしたい! ということで、スタッフみんなの後押しもあり、ノラ猫を救うボランティアをしている方への支援として募金箱を設置させて頂いています! 皆様のご支援で、募金箱がかなりぎっしりと重くなってきました(^^) 本当にありがとうございます!! 集めたお金は漫画家で、保護活動をされている鈴尾粥さんに全額送金させて頂きます。この基金は里親が見つかるまでの飼育代、避妊・去勢手術などにあてられています。

## ●これから私ができる保護活動

私は将来、保護猫の里親さんを見つける場を作りたいと思っています♪ 今はボランティア活動に活かすため、愛玩動物飼育管理士の資格を取ろうと勉強中です! 毎日寒い日が続く中、外で身を寄せ合って眠るノラ猫がまだまだたくさんいます。一匹でも多くの猫に、暖かい寝床と栄養価の高いご飯を食べさせてあげたいものです。猫はなかなか心を開いてくれない子が多いですが、デレた時の可愛さはたまりません♡

新しいおもちゃを見つけると、ついつい買ってしまっって置き場がなくなるほどです。



猫ブームの今こそ、ペットショップに行く前に東公園のアニモや里親募集サイト等を覗いてみてください! きっと運命の出会いがありますよ♪

## カラーカフェL上地店

住所 岡崎市上地町字向山18-1  
電話番号 0564-79-9090(予約制)  
定休日 毎週日曜日  
営業時間 月~土 9時~17時



# 三輪の知って得する家知識



もうすぐ新年度が始まりますね。別れがあれば出会いも多い季節。お子さんがいるかたは、入学や進級で忙しくて大変ですね。ホッと出来る時間が作れるといいですね。「花粉」も気になる季節。花粉症のかたは4人に1人と言われるほど国民的なアレルギー症状となりました。そこで、おうちでの花粉対策の話をも2つ紹介。

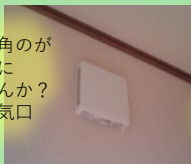
## ●たった2つで出来る住む人を守る家での花粉対策

### ☆1つ目は、玄関での対策。

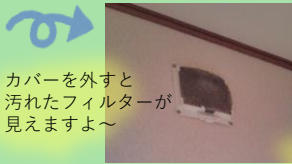
外から帰って来て、花粉の付いた服を部屋に持ち込みたくないですね。玄関の外でダウンジャケットやコートなどについた花粉を払ってから玄関に入りましょう。そして玄関にコートが掛けられるスペースを設けておくと、部屋まで持ち込まなくて良いので、もっとGOODです。

### ☆2つ目は、おうちの換気装置について。

2002年以降に日本で建てられた全てのおうちには、24時間換気と言われる換気装置が付いています。この換気装置には、外の空気が入ってくる「給気口」と言われるものがありますが、この給気口にフィルターが付いています。実はこのフィルターの「掃除」が大事なんです。1週間から2週間、最低でも1ヶ月に1回は掃除機で吸ったり、水洗い出来るものは洗ってください。



こんな四角の窓の近くにありませんか？これが給気口



カバーを外すと汚れたフィルターが見えますよ～



↑アパートだと2～3個。一戸建てだと6～10個。家の広さで数が決まります。1個の大きさは音楽CDのケースくらい。2週間から4週間で、しっかり掃除してくださいね。汚れてるってことは、ちゃんとフィルターとしての役割を果たしてくれているので良いこと。あとは住む人がきちんとメンテナンスしてくださいね。



ちなみにてくとの家のフィルター。このタイプは花粉も防いでくれて、掃除が6ヶ月に1回程度で良いので手間が省けます。すごく汚れてるのは、ちゃんとフィルターとしての役割を果たしてくれているから。

### 掃除をしてないと、どうなるの？

これは、大変ですよ！フィルターが目詰まりしていると、この「給気口」から入れない空気が、他のおうちの隙間から沢山入ってきます。どうということかと言うと、「花粉混じりの空気がダイレクトに家に入ってくる」ってこと。こりゃ外にいるのと同じです。なのでお家のフィルターをチェックしてください。

一戸建てに限らずアパートやマンションも同じようにフィルターがありますので要チェックですよ～

はじめまして。穏やかな自然もあれば自然の猛威もある。そんな「自然」とうまく共生する暮らしを提案しているてくとの家の三輪です。。ルーチェさんを知ったきっかけは妻がずっとルーチェさんに通っていて「あのお店変わってるから(厳密にはオーナーが変わってるから)みわっちに合うんじゃない(笑)」と紹介されました。そうです。妻から「みわっち」と呼ばせてます。妻の苗字も三輪なのに(笑)と、ちょっと変わった人ということで変わったお店を紹介されました(笑)約4年通っています。私は普段、住宅の設計をしています。ちょっと変わった家です。

# 必ず笑顔になれるカフェ café OPEN



Café OPENは、笑顔になって頂きたいという思いで始めたお店で、来てくださったお客様にハッピーを届けるインテリアやサービスを大切にしているそう♪♪♪一度足を運べば、こういうことか！と感じて頂けると思いますよ(\*´艸`)♡♡♡



## カスミの一押しは季節で変わるスープ!!



冬は…ランチorディナーのスープセットなら、3時間以上じっくり焼いて漬した手作りの焼き芋のスープが飲めます！！大人気すぎてお持ち帰り用も発売される予定だそうです☺

野菜・魚・お肉のほかにオムライスやハヤシライスもあります♡迷うほど幅広いメニューで、味はもちろん！アットホームにくつろげて、想いの詰まった心温まるお店です♪私は1人で行くことも是非顔色をチャージしてくださいね☆彡



↑1番おススメ&人気メニューは和牛100%のアボカドチーズハンバーグ!!!



↑日替わりサラダランチ今回は冷しゃぶサラダ!!! (\*ランチのみメニュー)

## Café OPEN

住所 額田郡幸田町葦谷仲田191

営業時間 ランチ 11:00～14:00  
ディナー 18:00～22:00(21:00LO)  
定休日 水曜日定休

電話番号 0564-62-1136



至る所に、手書きのHAPPYメッセージが…♡



花咲かタイムズでも紹介されました！