

Luce group

おさんぽ マルシェ Monthly12

ルーチェグループとは…

美容を通して
岡崎市を盛り上げる
企業です。

ルーチェ本店 「10年後もキレイでいられる美容室」 0564-58-7290

ルーチェ大人レーベル 「大人の為のプチ贅沢な貸し切りビューティールーム」 0564-53-7030

カラーカフェL・上地店 「笑顔と元気で溢れる栄養剤」 0564-79-9090

トンガリアーノJR岡崎駅前店 「岡崎市の飲食店でNo.1の笑顔を提供するお店」 0564-55-6500

12月になり冬の肌トラブルで多いのが"乾燥・カサつき"です！

●乾燥やカサつきが起こる主な原因

- ・夏に浴びた紫外線ダメージ
- ・室内の暖房による空気の乾燥
- ・肌が寒さで冷えることで機能が低下する
- ・1年の中で最も肌の水分量が減少しやすい



ルーチェ本店
ビューティースタッフ
湯浅

お肌の潤いを復活させる為に最も気をつけるケア方法として、とにかく"保湿"をすることです！ここでの保湿というのは、クリームやオイルなどの油分ではなく、体にも必要なお水！肌にとってそれは"化粧水"です！！

●保湿力をアップさせる簡単な2つのポイント

この2つのポイントを意識して"乾燥・カサつき"知らずの肌で乗り切っていきましょう*¥(^o^)/*

①少量ずつ回数をいつもの倍にする

②肌に化粧水をつけるときは肌の中へ入れ込むように優しく包み込みながら行う
※叩くのはNG！肌は弱っているので優しく。

※肌と化粧水の馴染みが悪いと感じたら、マッサージオイルなどで顔をマッサージしてと毛穴を柔らかくすると、化粧水との馴染みが良くなりますよ！(^ ^)

ルーチェ本店
住所 岡崎市柱4-3-17
電話番号 0564-58-7290(完全予約制)
定休日 毎週月曜・火曜日
営業時間 水・木 9:30~18:00
金 13:00~21:00
土・日 9:30~19:00



お顔だけでなく体もたっぷり
化粧水をつけましょう！

年末年始は12月31~1月3日までお休みを頂きます。

●家族が増えました♪

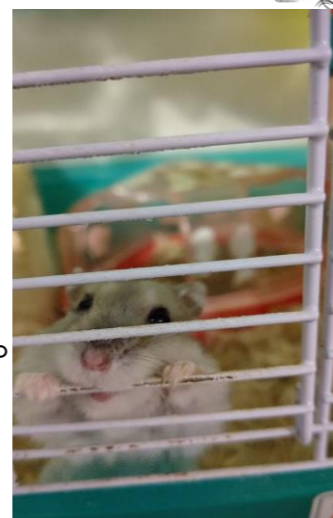
お友達に譲って頂き、ハムスターを飼っています。

子供達が欲しがったのに

結局私がお世話をしています。

お世話が思ったより大変じゃなく、懐かし、

トイレも覚えて可愛いです。



ヘアルーチェ
おとなレーベル
住代です。

ルーチェおとなレーベル
住所 岡崎市柱4-8-28
電話番号 0564-53-7030 (完全予約制)
定休日 毎週 日・月・祝日
営業時間 9時~17時

年末年始は12月29~1月3日まで
お休みを頂きます

●魅惑の水中花とは？

中山道醒井宿で「梅花藻」を見てきました！

梅花藻は、白い小さな梅に似た花を咲かせるキンポウゲ科の水中花です。開花は初夏から晩夏で、盛夏に見頃を迎えます。



白髪染カラー専門店
ヘアカラーカフェ
L上地店
小澤です♪

今年は終わってしまいましたが
来年の夏は

「癒しの水空間 醒井宿」へ
足を運んでみては
いかがでしょうか？

カラーカフェL上地店
住所 岡崎市上地町字向山18-1
電話番号 0564-79-9090(予約制)
定休日 毎週日曜日
営業時間 月~土 9時~17時



年末年始は12月29~1月3日までお休みを頂きます

忘年会のご予約受付中！！

特徴

①店内完全禁煙！

②貸し切り可能！

そしてなんとピザ食べ放題！ & 幹事様無料！
ただし10名以上 & ¥4,500 / ¥5,000 の
コースをご希望のお客様のみです！！

ぜひ！お早め
ご予約お待ちしております！

岡崎No.1の笑顔を提供するスタッフ
お待ちしております!!!



あつちゃん

トンガリアーノ岡崎駅前店
場所 JR岡崎駅東口の目の前、
ファミリーマートと大正水産の間
電話番号 0564-55-6500
定休日 月曜日定休
営業時間 17:30~24:00(23:00LO)



年末年始は12月31~1月3日までお休みを頂きます。



ルーチェ本店
服部
オススメ

岡崎 おさんぽ ショップ

民族衣装文化普及教会 岡崎不吹教室

- ・着物を自分で着れるようになりたい!
- ・子供の七五三や成人式に着物を着せれるようになりたい!
- ・浴衣を自分で着て夏祭りに行きたい!

着物や着付けに興味があるけど、どこで習ったら良いかわからない。という方にオススメしたい着付け教室があります^^

服部が通っている教室で、基礎から応用までしっかり学べて、どこまで出来るようになりたいかによって学べる内容も選べます。

ライフスタイルに合わせて月に1回から4回まで通う回数や曜日、時間の相談にもものってくれます^^

着付けの技術はもちろん色々な着物の知識や日本の文化の事も知ることが出来るので、とても勉強になるし楽しいですよ☆

教室の見学や体験をしてみたい方は本店服部までお問い合わせください^^

今回は特別にこのお便りを
読んでいただいた方だけ限定で、
着物らくらくレッスン会を
体験していただけます☆

住所 岡崎市戸崎町字藤狭13番地16
時間 90分
料金 ¥1000 (税込)

日時は要相談の為ルーチェ本店服部までお問い合わせください^^



おさんぽショップとは…

スタッフオススメのルーチェグループの周辺や岡崎市内、岡崎市周辺のお店をご紹介します!!

スタッフが実際に通っている所や、よく利用しているお店なので、ぜひ皆様もご利用してみてください☆

チラシ特典としてクーポンもついていますが期限のある特典もございますのでお確かめの上、ご利用くださいね!

整体 柔 YAWARA



手の酷使が肩こりを招いている!?

現代人の肩こり原因の1つとして、スマホの使いすぎ、キーボードやマウスの叩きすぎなど、指を非常に使う事によって肩こりや首こりを招いている事が多いです。



解消法の一つとして、手の『インナーマッスル』を鍛える事! 詳しい方法はこちらにご紹介しておりますので是非ご覧ください!

チラシ特典
ご新規様は『予約受付システムからのご予約』
+
『このチラシを持参』
で初検料2,000円割引

住所 岡崎市羽根町陣場15-3
ラッシュハウス5号室
営業時間 月・火・木・金 9:00~20:30
水 9:00~12:30
土 8:30~18:00

定休日 日曜日・祝日
電話番号 0564-77-4420
予約受付システムからなら一切の手間は不要です!



ナチュラルイタリアン ラディーチェ



クリスマステイクアウトのご紹介です。定番のローストチキンはいかがですか?三河鶏を使用したシンプルなローストチキン!一羽¥5000ハーフ¥2800です。美味しいですよ!この他にもオードブルやピッツアもご用意してます!!予約制なのでお早めに~

チラシ特典

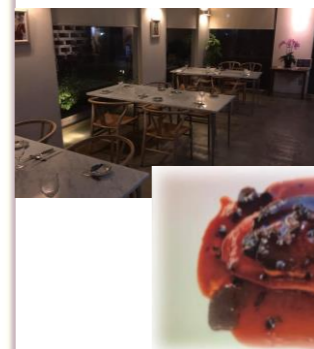
クリスマステイクアウト予約で5%off

住所 岡崎市戸崎町字牛転14-66
営業時間 ランチ 11:00~15:00(14:00L.O)
ディナー18:00~22:00(21:00L.O)
15:00以降はテイクアウトもやっています
定休日 日曜日(臨時休業あり)
電話番号 0564-64-2641

★駐車場は店舗前に5台のみですので、お乗り合わせでご来店ください



フレンチ料理 CHEZ MIYACHI シェ・ミヤチ



☆クリスマスディナーのご案内☆
12月22日(日)23日(月)24日(火)3日の
予定です♪1人8000円/税別
※3日間は完全予約制となります!
年未年始の休業は
12月30日~1月5日までです!
※ランチの団体予約、
ディナー予約があれば
臨時営業いたします。

チラシ特典
焼き菓子をプレゼント(有効期限:12月まで1回限り)

住所 岡崎市美合町本郷254-2
営業時間 昼 11:30~13:45 O.S 14:30閉店
夜 17:30~20:30 O.S 21:30閉店
定休日 月曜日(祝日の場合翌日)
電話番号 0564-55-3305



石窯パン工房プース



プースの
クリスマスシュトーレン
税抜き1750円
自家製ライ麦酵母で作る本格的な
味わい。くるみ、ラムレーズン、
イヨカンピールが入っています。
ぜひ一度
ご賞味下さい

私たちが作っています!

チラシ特典
パン500円以上お買い上げで、10%オフ 1回限り

住所 岡崎市牧御堂町洗50-2
(岡崎駅から徒歩約1分)
営業時間 月~金 10:00~19:00
定休日 毎週土曜日
電話番号 0564-59-4551



炭火やきとり 味鶏屋



ホットカルピス290円(税抜)
これからの寒い時期、
ホットカルピスで
ほっこり
温まりませんか?

チラシ特典
ホットカルピス1杯サービス
有効期限:12月まで1回限り ※各種サービス券との併用不可

住所 岡崎市上和田町南天白27-1
営業時間 火~日、祝日、祝前日
17:00~翌0:00
(料理L.O. 23:00ドリンクL.O. 23:30)
電話番号 0564-71-2733

