

独自の  
ヘッドスパ

## ドクターヘッドスパ

地域No.1を誇るヘッドスパ美容室であるルーチェが  
辿り着いたヘッドスパが「ドクターヘッドスパ」です。

さて、ドクターヘッドスパとはどんなヘッドスパなのか...  
地域No.1ヘッドスパで有り続けるために  
「私たちはお客様のために何が出来るか？」  
このことについてスタッフで何度も話し合いをした結果、  
「頭の骨の歪みを矯正する」が答えとなりました。

そこで頭蓋骨矯正を行っている接骨院へ  
スタッフ全員で勉強をしに行きました。  
そして、ヘッドスパリーダー早川の監修のもと、  
当店のヘッドスパと学んだ頭蓋骨理論を融合させ、  
「ドクターヘッドスパ」が出来上がりました。

具体的にはどのようなことをするのか？  
頭蓋骨は1枚でつながっていると思いませんか？  
実は何枚もの骨が繋がり組み合わさっているんです。  
そしてそのつなぎ目は  
「ストレス・目の疲れ・姿勢の悪さ」などで  
がっちり固くなってしまいます。  
そのつなぎ目をしっかりほぐし、  
緩めて脳に流れる脳脊髄液を正常に流してあげることで  
以下の様なお悩みを解消するのが  
「ドクターヘッドスパ」です。

- 頭痛
- 肩こり
- 鼻づまり
- むくみ
- 首の痛み
- 眼精疲労
- 不眠症

...などなど

ルーチェのドクターヘッドスパに対する想いや効果など  
詳しくはルーチェのホームページをご覧ください。  
そして是非一度「ドクターヘッドスパ」を試してみてください！

15分 ¥2160(税込)  
※40分から個室での施術になります。  
40分 ¥4320(税込) 70分 ¥7560(税込)



地域No.1ヘッドスパを誇る  
ルーチェのこだわりや、  
想いが載ったルーチェホームページは

ヘッドスパ 岡崎

検索

こちらをクリック

目元とまつ毛で  
-5歳若返らせるスペシャリスト  
目元アドバイザー大須賀のブログは



目元アドバイザー大須賀

検索

こちらをクリック

## 1月のワクワク感動イベント

ワクワク



## 新春つかみ取り大会



何が出るかは  
お楽しみ♪  
新年運試し  
(^o^)

※イメージ図です

## 年末年始のおしらせ

12月31日(木)~1月4日(月)の間、  
お休みをいただきます。  
5日(火)からは通常営業ですので  
よろしくお願ひします♪



ワクワク・感動  
ルーチェ便り



お祝い事やプレゼント等の  
オーダーも承り中です^^  
(1ヶ月前~ ¥3500~)

## ビューティーセラモニスト かすみ の 今月のプリザーブドフラワー

いよいよ今年も残すところ1ヶ月...。  
クリスマスの季節ですね！

今回は開けた時のワクワクが楽しめる  
BOXタイプのアレンジメントです(^o^)  
いつも優しい笑顔で可愛い  
イメージの方へ制作させていただきました♪

1年のお礼やイベントギフトへ、玉手箱  
のような感じで送るのにオススメです☆



# ！♥健康美容 かすみ通信(´▽`)！

こんにちは(^O^)

健康オタクのビューティセレモニストのかすみです！  
今月はわたしの自己流ダイエットに関するご紹介です！

実は私...半年で10キロ太った経験があります(;´Д`)  
そして8kg落とした経験者です(。≧▽≦)☆

『すごく頑張ったんだらうな～』

と思われた方もいるかもしれませんが、私のモットーは  
『リバウンドしない無理はあまりせず少し頑張ってみる』です。

結局頑張って痩せても、スイッチが切れてまた戻り始める...  
そんなもったいない努力はしたくないので  
**効率良く健康ダイエット**しませんか？

第一弾はすぐ取り入れられる**意識ケア**のお届けです★

- 1 水を1.5～2ℓ飲む
- 2 お手洗いは10回以上マメに行く
- 3 味の濃いものや塩分の多いものを避ける  
(むくみの原因になります)
- 4 入浴は18分以上入る(代謝が上がり始めます)
- 5 深呼吸をする(鼻から息を吸いながらお腹を膨ら  
ます→口or鼻から息を吐きながらお腹をへこます)  
※呼吸が浅い方は筋肉が硬くなりやすく代謝が  
落ちやすくなります。特に意識してみてください！

★ストレッチもオススメです(^^)

今回はマッサージ方法を伝授します(^O^)**お楽しみに♪**

# 今年もありがとうございました！

2015年は夏にエステも始まり、  
よりお客様の美容に携われるようになりました！  
2016年は更に美容を通して  
お客様のライフスタイルを  
サポートさせていただきます。  
普通美容院とは違うルーチェを  
更に作っていきます♪  
楽しみにしててください(^O^)



## 1月10日(日)成人式と、 前日9日(土)の営業時間変更のお知らせ

1月9日(土) 9時～19時⇒9時～**18時**

1月10日(日) 9時～19時⇒**10時**～19時

よろしくお祈いしますm(\_)\_m

## ルーチェ美容倶楽部

### 皆さん、お肌プルプルですか？

年齢ともにお肌にハリと弾力が  
無くなっていくのを感じる...  
お肌の老化は20歳から加速度的に  
始まっていきます。  
このカラーゲンドリンクを飲めば代謝  
があがり、肌もプルプルになります♪



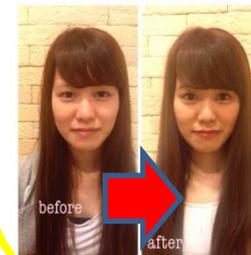
1日カップ1杯飲むだけ♪

スタッフみんな  
飲んでます♪

**鍛顔カラーゲンドリンク** ¥11,772-

## 目もとアドバイザー 大須賀通信

\* マツエクで全てが変わる！ \*  
目もとアドバイザー大須賀です！  
普段化粧をあまりしないかた、必見です！  
目もとでこんなに人は綺麗に変身できますよ！！  
付けたものは片目40本ずつ、カールは強めですが、  
細めで自まつげ位の太さのものを付けました！  
目もとの印象が変わるだけで可愛く変身できちゃいます！  
モデルさんが何より大喜びでした！



ルーチェのマツエクは、  
一人一人自まつげに合わせ  
接着剤のノリの量を  
調整して付けています！  
必要以上に痛ませることは  
ありません！  
是非まつげエクステは  
私にお任せください♪