

おさんぽマルシェ

●冬時期の〇〇が髪と頭皮を困らせる
 だんだん寒くなると暖房も使い、空気も乾燥してきますね。

くせ毛の私は、毛先の収まりはとても良いですが、
 恥ずかしながら毎日きちんと洗っていても
 この時期はフケがたまに出る事も....

これは乾燥が原因です。
 この乾燥こそが、
 髪のダメージに
 繋がるので要注意なんです。



乾燥した頭皮は、フケやかゆみが出て
 カラーリングの際に、しみるなど
 頭皮トラブルの原因にも。

髪の乾燥によって、毛先は摩擦がおき、
 静電気がおきたり、パサついたり、
 からまりやすくなったりします。

☆冬ダメージから髪を守る為に☆
 頭皮の乾燥対策はシャンプーの見直し
 毛先の乾燥対策は保湿の見直し
 をしましょう！



ヘアルーチェ
 おとなレーベル佳代です。

ルーチェおとなレーベル
 住所 岡崎市柱4-8-28
 電話番号 0564-53-7030
 (完全予約制)
 定休日 毎週 日・月・祝日
 営業時間 9時~17時



★髪の老化を防ぐ 簡単な3つの習慣とは？



白髪染カラー専門店
 ヘアカラーカフェL上地店
 店長 山下です♪

髪の老化はすでに30代前半から始まっていると言われてます！少しでも老化を防ぐために最低限やって欲しい事3つご紹介します。難しい事ではないのでさっそく今日から始めましょう！！

①ブラッシングの習慣づけ
 ブラッシング専用のものにし、
 毎日髪の毛を丁寧にブラッシングする
 ことでマッサージュ効果で血流がアップし
 抜け毛予防になります。



②シャンプーを見直す
 リンスよりもトリートメントよりもまずはシャンプーを見直す事が何より大切です。どんなに高価なトリートメントを使っても今のご自身の髪や頭皮の状態に合っていないシャンプーを使い続ける事で更に老化を早める事になります。

③濡れた髪はしっかり乾かす
 濡れていると摩擦でキューティクルが剥がれ落ち、髪の芯がむき出しの状態になるので逆に髪が乾燥し傷みの原因になります。さらに、生乾きの髪は「雑菌繁殖の温床」です。余計な雑菌が繁殖することで不潔な状態が続き、抜け毛の原因にもなるのです。



遅すぎたと言う事はないです。この3つだけでも劇的に髪の状態は変わりますので、ぜひ習慣にしてみてください(^ω^)

カラーカフェL上地店
 住所 岡崎市上地町字向山18-1
 電話番号 0564-79-9090(予約制)
 定休日 毎週日曜日
 営業時間 月~土 9時~17時



9月からチャレンジイベントを開催します！
 チャレンジ期間内にピザを全種類食べれば、
 なんと！1ヶ月間毎日ピザ無料券を贈呈！！

トンガリアーノ食欲の秋のイベント

ピザ全16種類食べて
 スタンプを集めると...



全16種類のピザを食べてスタンプラリーを集められた方
 その日から使える
 『1ヶ月間ピザ無料パスポート』を贈呈します♪
 ※1日1枚 ※テイクアウトは除く ※本人様のみの有効

是非チャレンジしに来て下さい！
 お待ちしております。

岡崎No.1の
 笑顔を提供する
 スタッフでお待ち
 しております!!!



あつちゃん

トンガリアーノ岡崎駅前店
 場所 JR岡崎駅東口の目の前、
 ファミリーマートと大正水産の間
 電話番号 0564-55-6500
 定休日 月曜日定休
 営業時間 17:30~24:00(23:00LO)



三輪の知って得する家知識



●「KOYA」あなただけの癒し時間を

この「おうちCafé time's」を読まれている方はアウトドア好きの人、趣味を楽しんでる人が多いと僕の耳には入ってきます(笑)

そんな人に向けて1つの提案が「KOYA」です。てくとの家のテーマである『小さな家で豊かな暮らし』の集大成なのが小屋なんです。小屋好きとしていつか紹介したいと思ってた本「小屋大全」。かなりマニアック感のある本(笑)



これを読んで小屋作りできたらなと思いつつ、かなり勇気がある(笑)

そこで、お手軽に小屋が作れるキットがあります。

参考 サイズなど

カラーリング(本体色+トリム色)

カラーリング(本体色+トリム色)のバリエーションが豊富です。また、様々なサイズと重量のオプションが用意されています。

商品名	品番	本体サイズ (mm)	重量 (kg)
1 BKGG2436 (2.3 坪)	SN3-BKGG2436	W2,440 × D3,660 × H2,480	750
2 BKGG2424 (1.7 坪)	SN3-BKGG2424	W2,440 × D2,440 × H2,480	550
3 BKGI1827 (1.5 坪)	SN3-BKGI1827	W1,820 × D2,730 × H2,370	560
4 BKGI1824 (1.3 坪)	SN3-BKGI1824	W1,820 × D2,440 × H2,370	500
5 BKGI1818 (1.0 坪)	SN3-BKGI1818	W1,820 × D1,820 × H2,370	400

材料：構造：ツーバイ材、外壁：スマートサイディング、屋根：アスファルトシングル/仕上げ：塗装済
※バイク等も出入りする、スロープ等はついておりません。
※本製品の価格は、税別です。送料は別途見積りとなります。



お父さん！子供の寝かしつけが終わったら秋の夜長にむけて「小屋」で趣味に没頭できますよ(笑) ※寝不足注意 木造なので、てくとして改造もできちゃいます。ご興味ありましたらメッセージください



はじめまして、穏やかな自然があれば猛威もある。そんな「自然」とうまく共生する暮らしを提案しているてくとの家の三輪です。ルーチェさんを知ったきっかけは妻がずっとルーチェさんに通っていて「あの店変わってるから(厳密にはオーナーが変わってるから)みわっちに合うんじゃない(笑)」と紹介されました。そうです、妻から「みわっち」と呼ばせてます。妻の苗字も三輪なのに(笑)と、ちょっと変わった人ということで変わったお店を紹介されました(笑)約4年通っています。私は普段、住宅の設計をしています。ちょっと変わった家です。

ライフスタイルを提案する会社 てくとの家 岡崎市牧御堂町郷中77 0564-57-2778

！朗報です！

緊急！家庭の水道水が危ないです(´Д｀)！



2020年の東京オリンピックに向けて、ピューティーセレモニストのカスミです！日本は「水道水が飲める国」として宣伝していくことが、先日決まったそうです！

それは嘘ではないですし、それだけキレイで安全な国と自慢のできることは良いことなのですが...

1つそこで問題になるのが...
“感染”などのウイルスや雑菌の対策です。

つまり...！？

2020年に向けて食中毒やその他菌によるトラブル防止の為に **塩素濃度を上げて対策**することも決まったのです。

これは大問題！！なぜ？↓↓

塩素の恐ろしさをご存知ですか！？
皮膚の弱い私にとっては一大事です(´;w;))

- 皮膚の免疫を下げます
- 常在菌が死滅しやすくなります(肌荒れ)
- 酸化促進(老化)
- アトピーの悪化 など...

小さなお子さんがいる方、アトピーをお持ちの方、そしてこれから冬に向けて肌自体がかさつきやすくなっていきます。今後は肌の強いと思っている方も特に配慮が必要となりますよ...(; ㇏)

ルーチェ本店
住所 岡崎市柱4-3-17
電話番号 0564-58-7290(完全予約制)
定休日 毎週月曜・火曜日
営業時間 水・木 9:30~18:00
金 13:00~21:00
土・日 9:30~19:00



ハンバーグが人気のお店

洋食 もりい



人気のハンバーグは肉汁たっぷりジューシーで柔らかくてとても美味しいです！



地産地消をテーマに素材からこだわりがあるそうです☆

個人的にはカツカレーもおすすめです！カツカレーが大好きな私は、メニューにカツカレーがある事を発見し、思わず注文してしまいました(´M`)



揚げたてのカツが美味しかったです♡

他にも色々メニューがあり、ナポリタンが気になるのでまた食べに行こうと思います☆



【特典】 このチラシを持参でシャーベットのプレゼント^_^

洋食 もりい
住所 愛知県岡崎市柱3-6-17
TEL 0564-79-3887
時間 11:00~15:00 (LO14:30)
17:00~22:00 (LO21:00)
定休日 火曜日、第3月曜日
アクセス JR岡崎駅(西口)より徒歩約8分

