

Luce group

おさんぽ マルシェ Monthly10

実は私、早川は寺や神社巡りが好きで1人で廻ったりもするくらいなんです。そこで今回は最近行ったお寺でおすすめの所をご紹介します!!

●天皇のゆかりのお寺

京都にある「大覚寺」というお寺をご存知ですか？正式名称はもっと長いですが、このお寺は天皇家と関わりがあり実際に皇后様が訪れている写真もありました。ちょっとわかりにくいですが、白い旗の所に黒い丸のようなものが見えますが、天皇家の菊の家紋がついています。

●おすすめポイント

私が個人的に感じたオススメなところはとにかく**広い！**本殿とその他の殿を繋ぐ廊下があり、少し迷路のようになっているところがあまりほかのお寺には見られない感じで新鮮でした。**貴重な重要文化財もたくさん！**蝉の飾りがついた窓などもあって見どころ満載☆
そして、すごく個人的によかったのは、**あんまり人がいない！**京都のお寺って基本的に人があふれかえっていますが、ここは近くの嵐山からもそれといて、参拝者が少ないのでじっくりゆっくり見学できました。よかったら行ってみてくださいね☆



年末年始は12月31～1月3日までお休みを頂きます。

ルーチェグループとは…
美容を通して岡崎市を盛り上げる企業です。

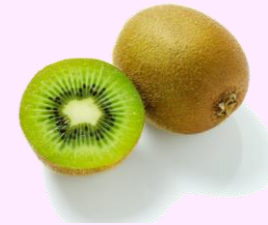


ルーチェ本店 副店長
ヘッドスパリーダー&
パーソナルライフスタイリスト
早川です！

- ルーチェ本店 「10年後もキレイでいられる美容室」 0564-58-7290
- ルーチェ大人レーベル 「大人の為のプチ贅沢な貸し切りビューティールーム」 0564-53-7030
- カラーカフェL・上地店 「笑顔と元気で溢れる栄養剤」 0564-79-9090
- トンガリアーノJR岡崎駅前店 「岡崎市の飲食店でNo.1の笑顔を提供するお店」 0564-55-6500

いつも猫募金ありがとうございます♪

● やりたいことをするにはまずは体調管理！
というわけで私が続けているのは
晩御飯の後にキウイフルーツを食べること☆



白髪染カラー専門店
ヘアカラーカフェ
L上地店
天野です♪

●キウイフルーツのおすすめポイント

キウイフルーツはビタミンや食物繊維などが豊富なだけでなく、余分な水分を排出してくれるのでむくみ対策もバッチリ♪紫外線を吸収するソラレンという物質が含まれるのでシミが気になる方は夜食べるといいですよ(^^)



私のオススメの食べ方はキウイフルーツとヨーグルトにお気に入りの蜂蜜をかけて食べることでデザート代わりに♪

※キウイフルーツにアレルギーがある方もいるので注意してくださいね。

年末年始は12月29～1月3日までお休みを頂きます

カラーカフェL上地店
住所 岡崎市上地町字向山18-1
電話番号 0564-79-9090(予約制)
定休日 毎週日曜日
営業時間 月～土 9時～17時



ルーチェ本店
住所 岡崎市柱4-3-17
電話番号 0564-58-7290(完全予約制)
定休日 毎週月曜・火曜日
営業時間 水・木 9:30～18:00
金 13:00～21:00
土・日 9:30～19:00



BBQに行ってきました！
今年は**ウッドデザインパーク岡崎へ！**
手ぶらでBBQコースでしたので、準備も片付けも楽チンでした♪
普段会えないスタッフと交流もでき、子供たちも水場で遊べて楽しめました♪



ヘアルーチェ
おとなレーベル
住代です。

ルーチェおとなレーベル
住所 岡崎市柱4-8-28
電話番号 0564-53-7030 (完全予約制)
定休日 毎週 日・月・祝日
営業時間 9時～17時

年末年始は12月29～1月3日までお休みを頂きます



9,10月限定 秋のコースの紹介

トンガリアーノでは¥4,000 ¥4,500 ¥5,000の3コースをご用意してます！

2ヶ月でコース内容が変わるため秋の旬食材を使ったコースは今月末までです！！お早めに！

年末年始は12月31～1月3日までお休みを頂きます。

岡崎No.1の笑顔を提供するスタッフでお待ちしております!!!

あつちゃん



トンガリアーノ岡崎駅前店
場所 JR岡崎駅東口の目の前、ファミリーマートと大正水産の間
電話番号 0564-55-6500
定休日 月曜日定休
営業時間 17:30～24:00(23:00LO)





トンガリアーノ
しばっちゃん
オススメ

岡崎



おさんぽ ショップ

岡崎南動物病院 各店

飼い主様とワンちゃんの
『笑顔』『安心』を
モットーに来店して頂くのが
楽しみになるような
お店を目指しています。



動物病院併設の
トリミングサロンで安心。
ワンちゃん大好き、
元気いっぱいな
スタッフが皆様のご来店を
楽しみにお待ちしております☆



チラシ 特典
ご新規様
基本料金より20%オフ
オゾンシャワー無料サービス
2回目以降の方
オゾンシャワー無料サービス
(一回限り)

各店住所等↓(予約制)

本店 岡崎市柱曙3-10-11
9:30~18:30 定休日:水曜日
TEL 0564-55-1192

あいみ店 額田郡幸田町大字相見字阿原20
9:30~18:30 定休日:木曜日
TEL 0564-62-2333

まきみどう店 岡崎市牧御堂町字溝畔21-1
9:30~18:30 定休日:火曜日 TEL 0564-64-1389

こうた店 額田郡幸田町大字菱池字錦田44-2
9:30~18:30 定休日:火曜日 TEL 0564-64-2700

岡崎南アニマルアカデミー 携帯080-7691-5967
Email:minamipetsalon@gmail.com

おさんぽショップとは…

スタッフオススメのルーチェグループの周辺や岡崎市内、岡崎市周辺のお店をご紹介します！！

スタッフが実際に通っている所や、よく利用しているお店なので、ぜひ皆様もご利用してみてください☆

チラシ特典としてクーポンもついていますが期限のある特典もございますのでお確かめの上、ご利用くださいね！

整体 柔 YAWARA



肩こりがこる時背中を動かそう！
寒くなる時期は、着る物が増え身体が動かしくづらくなります。その影響で多くの方が酷い肩こりを招いてしまいます。そんな時ほど身体を、特に背中



を動かして肩こりを解消しましょう！

肩こりに効く改善体操はこちらからご覧ください！

チラシ特典
ご新規様は『予約受付システムからのご予約』
+
『このチラシを持参』で初検料2,000円割引

住所 岡崎市羽根町陣場15-3
ラッシュハウス5号室
営業時間 月・火・木・金 9:00~20:30
水 9:00~12:30
土 8:30~18:00
定休日 日曜日・祝日
電話番号 0564-77-4420



予約受付システムからなら一切の手間は不要です！

ナチュラルイタリアン ラディーチェ



今年も残すところあと3ヶ月となりました。そろそろ年末の準備に取り掛かる人も、多いと思います。ラディーチェはただいまメルマガ会員募集中！超えこひいきな会員限定のサービス有り！興味ある方はホームページから登録してくださいね～

チラシ特典
超えこひいきな会員限定のサービス有り！
radice.infoから、登録できます

住所 岡崎市戸崎町字牛転14-66
営業時間 ランチ 11:00~15:00(14:00L.O)
ディナー18:00~22:00(21:00L.O)
15:00以降はテイクアウトもやっています
定休日 日曜日(臨時休業あり)
電話番号 0564-64-2641



★駐車場は店舗前に5台のみですので、お乗り合わせてご来店ください

フレンチ料理 CHEZ MIYACHI シェ・ミヤチ



季節のデザートはタルトタタンです！アップルパイですがシナモンは使わず、酸味の美味しさがある大人のデザートです(^^)旬な食材で楽しんでくださいませ♪
ランチ¥1700~
ディナー¥3000~で
ご用意しております。

チラシ特典
焼き菓子をプレゼント(有効期限:10月末まで1回限り)

住所 岡崎市美合町本郷254-2
営業時間 昼 11:30~13:45 O.S 14:30閉店
夜 17:30~20:30 O.S 21:30閉店
定休日 月曜日(祝日の場合翌日)
電話番号 0564-55-3305



石窯パン工房プース



ジャンボクロックムッシュ
税込340円
ライ麦入りのジャンボパンに、手作りベシャメルソースとスモークチーズ、無添加ベーコン2枚入り
上には、モッツアレラチーズをたっぷりのせました！
ボリューム満点、ぜひどうぞ！

私たちが作っています！

チラシ特典
パン500円以上お買い上げで、10%オフ 1回限り

住所 岡崎市牧御堂町洗50-2
(岡崎駅から徒歩約1分)
営業時間 月~金 10:00~19:00
定休日 毎週土曜日
電話番号 0564-59-4551



炭火やきとり 味鶏屋



☆ノンアルコールソーダ☆
フローズンなフルーツぎっしりでトロピカル♪
人気爆発中！
アルコール入りもできますよ☆

チラシ特典
ノンアルコールソーダ1杯サービス1杯サービス
有効期限:10月末まで1回限り ※各種サービス券との併用不可

住所 岡崎市上和田町南天白27-1
営業時間 火~日、祝日、祝前日
17:00~翌0:00
(料理L.O. 23:00ドリンクL.O. 23:30)
電話番号 0564-71-2733

