



肌男

にこだわる

たちへ

こんにちは！肌男の内海です♪
突然ですが、みなさんお肌の手入れはしていますか？

特に男性！

男だからと言って手入れしないなんて昔の話ですよ～
今の時代、肌の手入れは当たり前になってきてます！
そこで僕がしているお肌の手入れを紹介します♪

- ①優しくクレンジングをする
- ②泡洗顔をする
- ③導入美容液をぬる
- ④保湿化粧水をぬる
- ⑤（ニキビ用美容液）ニキビができた時にぬる
- ⑥ジェルクリームをぬる

これを欠かさず毎日ケアをしています。
やり始めて、周りからも言われるくらい肌がものすごく変わりました！

少しやるだけでやっていなかった人はとても効果が出ます♪
今の時代、肌がきれいなメンズがモテますよ～笑
モテたい男子はちょっとずつでも即実践すべし！！

ビューティーセレモニスト
かすみの
今月のプリザーブドフラワー

1年で一番過ごしやすい時期ですね！
今年は何度お出かけされましたか？
デジタルの時代ですが、ずっと変わらずアナログだからこそ残せる素敵な思い出もありますよね！ずっと残しておきたい大切な思い出を写真にして、目の届くところに飾っておくと落ち込んだ時にもすぐ元気になれるですよ★

お祝い事やプレゼント等の
オーダーも承り中です^^
(1ヶ月前～ ¥3500～)

11月ワクワク感動
イベント

祝9周年記念

感謝の気持ちを込めて
集いの会を開催します！

詳細は後ほど・・・

毎年大好評！今年も行います！

シャンプー祭り

ダメージヘアが
サラサラに！？

今月の
お客様の声

ヘッドスパやシャンプーが最高です。ブローも丁寧にしてもらえからルーチェに来た日は別人です。旦那様にもひとこと髪の毛の事を褒めてもらっています。
(40代・女性)

ありがとうございます!!
常に技術を磨いてより良いものをご提供します♪

地域No.1ヘッドスパを誇る
ルーチェのこだわりや、
想いが載ったルーチェホームページは

ヘッドスパ 岡崎

検索



独自の
ヘッドスパ

頭蓋骨調整ヘッドスパ

地域No.1を誇るヘッドスパ美容室であるルーチェが
辿り着いたヘッドスパが「**頭蓋骨調整ヘッドスパ**」です。

地域No.1ヘッドスパで有り続けるために、
「私たちはお客様のために何が出来るか？」
このことについてスタッフで何度も話し合いをした結果
「頭の骨の歪みを調整し悩みを解消する」
が答えとなりました。

そこで頭蓋骨調整を行っている接骨院へ
スタッフ全員で勉強をしに行きました。
そして、ヘッドスパリーダー早川の監修のもと、
当店のヘッドスパと学んだ頭蓋骨理論を融合させ、
「**頭蓋骨調整ヘッドスパ**」が出来上がりました。

具体的にはどのようなことをするのか？

頭蓋骨は1枚でつながっていると思いませんか？
実は何枚もの骨が繋がり組み合わさっているんです。

そしてそのつなぎ目は
「ストレス・目の疲れ・姿勢の悪さ」などで
がちり固くなってしまいます。

そのつなぎ目をしっかりほぐし、
脳に流れる脳脊髄液を正常に流してあげることで
以下の様なお悩みを解消するのが

「**頭蓋骨調整ヘッドスパ**」です。

- | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 頭痛 | <input type="checkbox"/> むくみ | <input type="checkbox"/> 眼精疲労 |
| <input type="checkbox"/> 肩こり | <input type="checkbox"/> 首の痛み | <input type="checkbox"/> 不眠症 |
| <input type="checkbox"/> 鼻づまり | ・・・などなど | |

ルーチェのドクターヘッドスパに対する想いや効果など
詳しくはルーチェのホームページをご覧ください。
そして是非一度「**頭蓋骨調整ヘッドスパ**」を
試してみてください♪

15分 ¥2160(税込)
※40分から個室での施術になります。
40分 ¥4320(税込) 70分 ¥7560(税込)



朝、すっきりと起きれますか？

低血圧、ホルモンバランスのみだれ、睡眠不足など色々な理由で朝が苦手な人は多いと思います。
なかなか生活リズムを変えるのは難しいです。では、すぐに出来ることは？



実は・・・

寝具が合っていないことも、朝起きられない原因になります。例えば枕が高すぎたり、低すぎたりすると首に負担がかかりますし、柔らかすぎる、硬すぎるという場合も睡眠の妨げになっている可能性があります。

またマットレスも柔らかすぎると寝返りが妨げられますし、逆に硬すぎると身体のあちこちが痛くなってしまいます。ベッドを使用している方の場合は、その幅が狭すぎると寝返りがスムーズに行えないため、これも睡眠不足に繋がり、朝起きられない原因になっている可能性があります。

そこで・・・

ルーチェでは、枕、マットレスで有名なエアウィーブの工場元と提携を結び、
お得に提供できるように進行中です。楽しみにしていて下さい♪

airweave



実は 頭皮も乾燥してますよ？

- お顔が乾燥している
 - 頭皮がかゆい
 - フケがでる
- } **ひとつでも
当てはまる方**

それは・・・

お肌と同じで頭皮も乾燥しているサインです

そのままにしておくと重大な頭皮
トラブルとなり、改善しにくくなって
しまいます。

どうするか？

頭皮の臭いも
解消♪



頭皮用の
化粧水！

スカルプトナー（頭皮用化粧水）

ドライヤーの前に頭皮にスプレーするだけで
簡単に改善できます♪

目もとアドバイザー大須賀通信



第一印象120%up目もとアドバイザー大須賀です。
8月号で自分のアトピーのお話しをして、ステロイドをやめても
悪化しなくなった事を伝えました。

そこで、1番効果があったやり方は、
身体の洗い方、頭の洗い方を変えた事でした。
今回は身体の洗い方です♪

みなさん、身体が痒かったり、
乾燥していても汗をかいたからといって、
ボディークリームで泡立てて洗っていませんか？
それは間違いです！！

乾燥してたり、荒れているところに
皮脂を取り過ぎてしまうボディークリームで洗うのは
余計に乾燥を招く原因になります。

アトピーは戦後、簡単に油汚れの落ちる合成洗剤、ボディークリームなどが世の中に溢れてからどんどん増えている現状があります。
普通の汚れならお湯洗いで十分に落ちます。

荒れている乾燥肌の方はお湯で洗い流すだけで大丈夫です。
肌が良くなってから「石鹼素地」とかかかっている「石鹼」で洗うのが
ベストです。

「固形石鹼」でも、色々種類があり洗浄力の強いものがあるので注意が
必要ですよ！

アトピー敏感肌相談窓口は
今回は頭の洗い方をお伝えします♪

LINEでID検索してください

LINE@ezg6371j まで

同じアトピーに悩む方、返信、必ずします！

