

独自の  
ヘッドスパ

# ドクターヘッドスパ

地域No.1を誇るヘッドスパ美容室であるルーチェが  
辿り着いたヘッドスパが「**ドクターヘッドスパ**」です。

さて、ドクターヘッドスパとはどんなヘッドスパなのか...

地域No.1で有り続けるために

「私たちはお客様のために何が出来るか？」

このことについてスタッフで何度も話し合いをした結果、

「頭の骨の歪みを矯正する」が答えとなりました。

そこで頭蓋骨矯正を行っている接骨院へ  
スタッフ全員で勉強をしに行きました。

そして、ヘッドスパリーダー早川の監修のもと、  
当店のヘッドスパと学んだ頭蓋骨理論を融合させ、

「**ドクターヘッドスパ**」が出来上がりました。

具体的にはどのようなことをするのか？

頭蓋骨は1枚でつながっていると思いませんか？

実は何枚もの骨が繋がりが組み合わさっているんです。

そしてそのつなぎ目は

「ストレス・目の疲れ・姿勢の悪さ」などで  
がちり固くなってしまいます。

そのつなぎ目をしっかりほぐし、

緩めて脳に流れる脳脊髄液を正常に流してあげることで

以下の様なお悩みを解消するのが

「**ドクターヘッドスパ**」です。

- 頭痛
- 肩こり
- むくみ
- 首の痛み
- 眼精疲労
- 不眠症
- 鼻づまり

・・・などなど

ルーチェのドクターヘッドスパに対する想いや効果など  
詳しくはルーチェのホームページをご覧ください。  
そして是非一度「**ドクターヘッドスパ**」を試してみてください！



15分 ¥2160(税込)

※40分から個室での施術になります。

40分 ¥4320(税込) 70分 ¥7560(税込)

地域No.1ヘッドスパを誇る  
ルーチェのこだわりや、  
想いが載ったルーチェホームページは

ヘッドスパ 岡崎

検索

こちらをクリック

目元とまつ毛で  
-5歳若返らせるスペシャリスト  
**目元アドバイザー大須賀**のブログは

目元アドバイザー大須賀

検索

こちらをクリック



## 10月イベント



10月17日(土)～10月31日(土)の期間中

**ハロウィンタイム**開催します！

オレンジor紫の色の服を着てきた方に  
ステキなプレゼントがあります☆



もちろんコスプレも大歓迎！



## 11月のワクワク感動イベント

お陰さまで

### ルーチェ8周年

感謝の気持ちを込めて  
集いの会を開催します！

詳細は後ほど・・・

月刊

# 10月号



## ワクワク・感動 ルーチェ便り



お祝い事やプレゼント等の  
オーダーも承り中です^^  
(1ヶ月前～ ¥3500～)

## ビューティーセレモニスト かすみ の 今月のプリザーブドフラワー

10月は1年で一番ブライダルの  
人気のあるシーズンですね♪  
それにちなみ今回はアレンジでは  
なく、実際に着られたドレスを  
花びらを重ねて再現させた  
ウエディングドールの表紙です(^^)  
花びらに香りをつけて、香りも  
楽しめるようになっています♪



今  
話題の

# スーパー女子高生もルーチェの水素サブリ飲んでいます！

## クライミング日本代表選手

### ☆大場美和さん☆

とくダネ！  
スッキリ！  
にも出演♪

最近、インターネットやテレビなどで、遅刻しそうな女子高生が校舎を登っていくCMを見ませんでしたか？



→ こんなシーン！！

なんとこのスーパー女子高生こと、大場美和さんはルーチェの昔からのお客様なのです♪  
小さい時から可愛く、大きくなってさらに可愛さに磨きもかかっています♪  
そして、クライミングの日本代表に選ばれるほどの実力者です☆  
高校に通いながら、海外遠征で世界を飛び回ったり、  
毎日の練習があったりと疲れが溜まってしまっていたそうです。  
そんな美和ちゃんが毎日かさず飲んでいるのが、  
ルーチェで取り扱ってるサプリメントの一つの

「水素サブリです」

この水素サブリは疲れの原因となる活性酸素を水素のチカラで中和してくれます♪



毎日の練習の疲れには  
これが1番です！  
大場美和

日本代表選手も飲んでいる水素サブリとは？

遅刻しそうな女子高生

検索

CMを見たことない方はぜひチェックしてみてください♪  
頑張れ美和ちゃん♪

ルーチェ健康倶楽部

## 体を弱らせる原因!?寝る前に食べてはいけない理由とは?

寝る前に食べない方がいいとよく聞きますがなぜいけないのかご存知でしょうか？

- ①胃腸の働きを低下させる
- ②良質な睡眠を妨害する
- ③太りやすくなる
- ④肌荒れの原因にも

眠る前に食べると、胃の中で消化しきれないまま食べ物が長く停滞したり、腸に未消化のまま送られるので、栄養がうまく吸収されなかったり、腸の機能低下の原因になります。

また、体が胃の消化活動に集中するので、寝ていても体は睡眠モードにならず深い睡眠をとることができません。

それにより脂肪が燃焼されなくなり太ったり、腸内環境の乱れにより肌荒れが起きたり、アレルギーが出やすくなったり、便秘や冷え性の原因にも!?

これでもう寝る前に食べれないですね!!

寝る3時間前に食事を済ませましょう！  
飲み物も寝る30分前に済ませましょう！

## 水素の秘密

最近、水素水が流行っていますが、水素は原子がとても小さく、ペットボトルやパウチだと飲み口から抜けていってしまいます。  
販売されている殆どの水素水は水素が抜けています・・・  
なので効果を感じられない事が多いのが現状です・・・

そこで、カプセルにする事で体内で水素を発生させる事ができ、水素サブリはとて体感効果と即効性があります♪



サビスト  
90粒7506円  
(1日1~3粒)

## 目もとアドバイザー 大須賀通信

こんにちは！目もとアドバイザー大須賀です！  
最近花粉に反応しているのか、目が痒くてこすってしまい、  
エクステを一時お休み中です。。  
久しぶりに自まつげだけになりました！！  
でも全然痛んでないです。  
私のまつ毛も、まつ毛美容液、  
目の周りの血行をよくするマッサージのおかげです！



ルーチェのまつエクは、一人一人自まつげに合わせ  
接着剤のノリの量を調整して付けています！  
必要以上に痛ませることはありません！  
是非まつげエクステは私にお任せください♪